

# Jídelníček



od 15.10.2018 do 19.10.2018

## Pondělí 15.10.2018

**Přesnídáv.** Rýžová kaše s kakaem, Ovoce - jablko, Čaj s citronem (A: 07)  
**Polévka** Zeleninový vývar s jáhly (A: 09,01)  
**Oběd 1** Přírodní losos na másle, Brambor, Obloha, Čaj švestka (A: 07)  
**Svačina** Obložená vecka (šunka, okurka, paprika), Vanilkové mléko (A: 01,03,06,07,08,11)

## Úterý 16.10.2018

**Přesnídáv.** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka ze sledů, Zelenina - ředkev, Bílá káva (A: 01,06,07,04)  
**Polévka** Kmínová s vejcem (A: 03,09,01)  
**Oběd 1** Vepřové maso na paprice, Těstoviny, Nápoj - voda s citronem (A: 07,01)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka špenátová, Ovoce - bluma, Čaj ovocný (A: 01,06,07,03)

## Středa 17.10.2018

**Přesnídáv.** Chléb, Rama, Plátkový sýr, Zelenina - rajče, Malkao (A: 01,06,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s játrovými noky (A: 01,03,09)  
**Oběd 1** Lasagne, Okurkový salát, Nápoj - borůvka (A: 01,03,07)  
**Svačina** Toustový chléb světlý, Pomazánka kapiová, Ovoce - kiwi, Jahodové mléko (A: 01,07,03)

## Čtvrtek 18.10.2018

**Přesnídáv.** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka tofu s rajčaty a olivy, Zelenina - salátová okurka, Karamelové mléko (A: 01,06,07)  
**Polévka** Kulajda (A: 01,03,07)  
**Oběd 1** Kuřecí maso přírodní, Rýže, Restovaná zelenina, Čaj ovocný (A: 01)  
**Svačina** Chléb Labužník, Pomazánka tvarohová s vejci, Ovoce - pomeranč, Čaj se sirupem (A: 03,06,08,13,07)

## Pátek 19.10.2018

**Přesnídáv.** Toustový chléb světlý, Pomazánka masová, Zelenina - paprika, Banánové frapko (A: 01,07,03)  
**Polévka** Franfurtská (A: 01)  
**Oběd 1** Čočka na kyselo, Sázené vejce, Okurka sterilovaná, Nápoj - vinie (A: 03)  
**Svačina** Domácí piškot s jablky, Kakao (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Školní jídelna