

Jídelníček



od 12.11.2018 do 16.11.2018

Pondělí 12.11.2018

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka z rybího file, Ovoce - hruška, Bílá káva (A: 01,06,07,04)
Polévka Krupicová (A: 01,09)
Oběd 1 Zeleninové lečo, Chléb, Muffina, Čaj pomeranč/brusinka (A: 03,01)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka z krůtího masa, Zelenina - mrkev, Banánové frapko (A: 01,06,07,03)

Úterý 13.11.2018

Přesnídáv. Toustový chléb světlý, Pomazánka tofu s dýní, Ovoce - jablko, Čaj se sirupem (A: 01,07,06)
Polévka Zeleninový vývar s kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Krůtí maso po indicku, Kuskus celozrnný, Nápoj - meruňka (A: 01,07)
Svačina Chléb, Rama, Plátkový sýr, Ovoce - mandarinka, Karamelové mléko (A: 01,06,07)

Středa 14.11.2018

Přesnídáv. Obložená večka, Vanilkové mléko (A: 01,03,06,07,08,11)
Polévka Pórková (A: 01,09)
Oběd 1 Sekaná se sojou, Bramborová kaše, Okurka sterilovaná, Nápoj - voda s citronem (A: 01,03,06,07)
Svačina Domácí perník, Horká čokoláda (A: 01,03,07)

Čtvrtek 15.11.2018

Přesnídáv. Toustový chléb celozrnný, Pomazánka z taveného sýra, Zelenina - ledový salát, Jahodové mléko (A: 01,06,07)
Polévka Vývar s jáhly (A: 09)
Oběd 1 Segedinský guláš, Kynutý knedlík, Čaj ovocný (A: 07,01,03)
Svačina Mrkvový salát s jablky, Čaj s citronem

Pátek 16.11.2018

Přesnídáv. Ovesná kaše se skořicí, Ovoce - banán, Čaj ovocný, (A: 01,07)
Polévka Brokolicový krém (A: 01,07)
Oběd 1 Rizoto z rybího file, Strouhaný sýr, Řepa sterilovaná, Nápoj - multivitamin (A: 04,07)
Svačina Toustový chléb světlý, Pomazánka tvarohová s mrkví, Malcao (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Střední odborná škola
pro zdravotnictví a sociální práci
Příbram