

# Jídelníček



od 03.12.2018 do 07.12.2018

## Pondělí 3.12.2018

- Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka játrová, Zelenina - paprika bílá, Bikava (A: 01,06,07)  
**Polévka** Droždňová (A: 01,03,07)  
**Oběd 1** Rizoto s kuřecím masem, Strouhaný sýr, Řepa sterilovaná, Nápoj - voda se sirupem (A: 07)  
**Svačina** Rohlík, Rama, Džem, Ovoce - mandarinka, Kakao (A: 01,03,06,07)

## Úterý 4.12.2018

- Přesnídáv.** Topinky se sýrem, Ovoce - jablko, Čaj s citronem (A: 01,06,07)  
**Polévka** Vývar s bulgurem (A: 01,09)  
**Oběd 1** Vepřový guláš, Těstoviny, Čaj švestka/jablko (A: 01)  
**Svačina** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka tofu s hlívou, Zelenina - kedluben, Vanilkové mléko (A: 01,06,07,06)

## Středa 5.12.2018

- Přesnídáv.** Rýžový chlebič, Ovocná pomazánka, Ovoce - banán, Čaj se sirupem (A: 07,06)  
**Polévka** Maďarská rybí (A: 01,04)  
**Oběd 1** Bramborové knedlíky plněné masem, Zelí kysané, Mikulášský balíček, Nápoj - mango (A: 01,03,06,07,12)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka sýrová s celerem, Jahodové mléko (A: 01,06,07,09)

## Čtvrtek 6.12.2018

- Přesnídáv.** Toustový chléb světlý, Pomazánka z hovězího masa, Zelenina - rajče, Malcao (A: 01,07,03)  
**Polévka** Hrachová (A: 01,09)  
**Oběd 1** Nudle s mákem, Ovoce - jablko, Čaj ovocný (A: 07,08,11)  
**Svačina** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka z lososa, Zelenina - salátová okurka, Bílá káva (A: 01,06,07,04)

## Pátek 7.12.2018

- Přesnídáv.** Toustový chléb slunečnicový, Rama, Strouhaný sýr, Zelenina - mrkev, Banánové frapko (A: 03,06,07,08,11,13)  
**Polévka** Zeleninový vývar s kuskusem (A: 09)  
**Oběd 1** Přírodní krutík plátek, Brambory, Dušená zelenina, Nápoj - voda s citronem (A: 01)  
**Svačina** Přesnídávka jablečná, Dětské piškoty, Čaj ovocný (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Víčí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.