

Jídelníček



od 14.01.2019 do 18.01.2019

Pondělí 14.1.2019

Přesnídáv. Chléb, Pomazánkové máslo, Vařené vejce, Zelenina - mrkev, Vanilkové mléko (A: 01,06,07,03)
Polévka Gulášová (A: 01)
Oběd 1 Kuskus se zeleninou a masem, Řepa sterilovaná, Čaj švestka (A: 01)
Svačina Toustový chléb světlý, Liptovská pomazánka, Ovoce - kiwi, Čaj ovocný (A: 01,07)

Úterý 15.1.2019

Přesnídáv. Jáhlová kaše se skořicí, Ovoce - pomeranč, Čaj se sirupem (A: 01,07)
Polévka Z hlávkového zelí (A: 01,07)
Oběd 1 Hovězí pečeně pražská, Rýže, Nápoj - voda s citronem (A: 01,03)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka jádrová, Ovoce - jablko, Karamelové mléko (A: 01,06,07)

Středa 16.1.2019

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka kapiová, Zelenina - kedluben, Čaj s citronem (A: 01,06,07,03)
Polévka Vývar se sýrovým kapáním (A: 01,03,09,07)
Oběd 1 Rybí karbanátek, Bramborová kaše, Kompot - hruškový, Nápoj - ananas (A: 01,03,04,07)
Svačina Obložená houska, Kakao malcao (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 17.1.2019

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka z kuřecího masa, Zelenina - rajče, Bílá káva (A: 01,06,07,03)
Polévka Z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
Oběd 1 Špagety s masovou směsí, Strouhaný sýr, Nápoj - voda se sirupem (A: 01,07)
Svačina Domácí piškot s ovocem, Horká čokoláda (A: 01,03,07)

Pátek 18.1.2019

Přesnídáv. Celozrnná veka, Pomazánka z tofu a bylinek, Zelenina - salátová okurka, Jahodové mléko (A: 01,06,07)
Polévka Bramborová (A: 01,09)
Oběd 1 Hrachová kaše, Sázené vejce, Salát z kysaného zelí, Čaj ovocný (A: 01,03)
Svačina Toustový chléb světlý, Pomazánka z rybího file, Zelenina - paprika, Čaj s citronem (A: 01,07,04)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.