

# Jídelníček

od 11.02.2019 do 15.02.2019

## Pondělí 11.2.2019

**Přesnídáv.** Toustový chléb světlý, Rama, Ovoce- mandarinka, Kakao (A: 01,03,06,07)  
**Polévka** Fazolová (A: 01,03)  
**Oběd 1** Rybí file pečené, Bramborová kaše, Okurkový salát, Čaj ovocný (A: 04,01,03,07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka luštěninová, Zelenina - paprika bílá, Čaj s citronem (A: 01,06,07)

## Úterý 12.2.2019

**Přesnídáv.** Vločková kaše se skořicí, Ovoce - jablko, Čaj ovocný (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninový vývar s rýží (A: 01,09)  
**Oběd 1** Kuřecí maso na zelenině , Bulgur, Nápoj - voda se sirupem (A: 01)  
**Svačina** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka vajíčková, Zelenina -salátová okurka, Vanilkové mléko (A: 01,06,07)

## Středa 13.2.2019

**Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka masová, Zelenina - mrkev, Bikava (A: 01,06,07,03)  
**Polévka** Česneková s bramborem (A: 01,03,09)  
**Oběd 1** Nudle s mákem, Čaj brusinka/pomeranč (A: 01,07,08,11)  
**Svačina** Toustový chléb světlý, Pomazánka z olejovek, Čaj se sirupem (A: 01,07,04)

## Čtvrtek 14.2.2019

**Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka tofu s řeřichou, Ovoce - pomeranč, Mléko (A: 01,06,07)  
**Polévka** Kroupová (A: 01,09,03)  
**Oběd 1** Vepřové maso v mrkvi, Brambory, Nápoj - hruška (A: 01)  
**Svačina** Rýžový chlebiček, Pomazánka tvarohová s ovocem, Čaj ovocný (A: 06,07)

## Pátek 15.2.2019

**Přesnídáv.** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka z taveného sýra , Jahodové mléko (A: 01,06,07,03)  
**Polévka** Květáková (A: 01,03,09)  
**Oběd 1** Zeleninové rizoto, Strouhaný sýr, Nápoj - kiwi (A: 07)  
**Svačina** Jablečná přesnídávka, dětské piškoty, čaj s citronem (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.