

# Jídelníček

od 18.03.2019 do 22.03.2019

## Pondělí 18.3.2019

- Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka tvarohová s vejci, Zelenina - paprika bílá, Vanilkové mléko (A: 01,06,07,03)  
**Polévka** Hrstková (A: 01,09)  
**Oběd 1** Rybí file se žampiony zapečené v kysané smetaně, Opečený brambor, Čaj ovocný (A: 04,07,03)  
**Svačina** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka z taveného sýra, Ovoce - pomeranč, Čaj s citronem (A: 01,06,07)

## Úterý 19.3.2019

- Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka tofu s olivy, Zelenina - kedluben, Bikava (A: 01,06,07)  
**Polévka** Zeleninový vývar s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd 1** Krutí maso na indický způsob, Těstoviny, Smoothie (pouze ZŠ), Voda s citronem (A: 07)  
**Svačina** Obložená večka ( rama,šunka, paprika), Jahodové mléko (A: 01,03,06,07,08,11)

## Středa 20.3.2019

- Přesnídáv.** Rohlík, Máslo, Džem, Ovoce - banán, Kakao (A: 01,03,06,07)  
**Polévka** Pórková (A: 01)  
**Oběd 1** Holandský řízek, Bramborová kaše, Okurkový salát, Čaj červené plody (A: 01,07,03)  
**Svačina** Mrkvový salát s jablky, Čaj ovocný

## Čtvrtek 21.3.2019

- Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka z makrely, Zelenina - rajče, Bílá káva (A: 01,06,07,04)  
**Polévka** Brokolicový krém (A: 01,07)  
**Oběd 1** Pilaf se zelenými Pepitkami a zeleninou Sombrero, Nápoj - vinie (A: 06)  
**Svačina** Slunečnicový chléb, Pomazánka z krutího masa, Zelenina - salátová okurka, Banánové frapko

## Pátek 22.3.2019

- Přesnídáv.** Ovesná kaše se skořicí, Ovoce - jablko, Čaj se sirupem (A: 01,07)  
**Polévka** Vývar s jáhly (A: 01,09)  
**Oběd 1** Segedínský guláš, Kynutý knedlík, Čaj brusinka/pomeranč (A: 01,03,07)  
**Svačina** Toustový chléb světlý, Pomazánka kapiová, Zelenina - ledový salát, Mléko (A: 01,07,03)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.