

Jídelníček



od 09.09.2019 do 13.09.2019

Pondělí 9.9.2019

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka z rybího file, Zelenina - salátová okurka, Čaj s citronem (A: 01,06,07,04)
Polévka Zeleninový vývar s droždovými noky (A: 01,03,09)
Oběd 1 Kuskus se zeleninou a masem, Řepa sterilovaná, Čaj jahoda s lékořicí (A: 01,03,10,14,07,04)
Svačina Toustový chléb světlý, Pomazánka z kuřecího masa, Ovoce - jablko, Karamelové mléko (A: 01,07,03)

Úterý 10.9.2019

Přesnídáv. Jáhlová kaše se skořicí, Ovoce - banán, Čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka Z hlávkového zelí (A: 01,07)
Oběd 1 Hovězí pečeně pražská, Rýže, Nápoj - voda se sirupem (A: 01,03)
Svačina Chléb, Máslo, Vařené vejce, Zelenina - rajče, Vanilkové mléko (A: 01,06,07,03)

Středa 11.9.2019

Přesnídáv. Obložená houska, Jahodové mléko (A: 01,03,06,07)
Polévka Bramborová (A: 09,01)
Oběd 1 Hrachová kaše s cibulkou, Sázené vejce, Salát z kysaného zelí, Domácí perník, Čaj s citrusy (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, Pomazánka z drůbežích jater, Zelenina - salátová okurka, Bílá káva (A: 01,06,07,03)

Čtvrtek 12.9.2019

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka sýrová s mrkví, Ovoce- broskev, Banánové frapko (A: 01,06,07)
Polévka Z vaječné jíšky (A: 01,09,03)
Oběd 1 Boloňské špagety, Strouhaný sýr, Nápoj - voda s citronem (A: 01,07)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Liptovská pomazánka, Zelenina -mrkev , Čaj se sirupem (A: 01,06,07)

Pátek 13.9.2019

Přesnídáv. Toustový chléb světlý, Pomazánka tofu s cibulkou, Zelenina - rajče, Mléko (A: 01,07,06)
Polévka Gulášová se sojou (A: 01,06)
Oběd 1 Rybí karbanátek, Bramborová kaše, Ovocný kompot, Čaj ovocný (A: 01)
Svačina Šlehaný tvaroh, Kokosová kolečka, Čaj s citronem (A: 01,06,08,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (soja)	14	Měkkyši
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Školní jídelna