

Jídelníček



od 09.12.2019 do 13.12.2019

Pondělí 9.12.2019

Přesnídáv. Rohlík, Karamelové máslo, Ovoce - mandarinka, Mléko (A: 01,07,06)
Polévka Vývar s kukuřičnými vločkami (A: 09)
Oběd 1 Kuřecí maso na paprice, Těstoviny, Čaj ovocný (A: 01,07)
Svačina Chléb, Pomazánka špenátová, Zelenina - mrkev, Čaj se sirupem (A: 01,06,07,03)

Úterý 10.12.2019

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka sýrová s mrkví, Zelenina - ředkev, Bílá káva (A: 01,06,07)
Polévka Z rybího file (A: 01,04,09)
Oběd 1 Květákový nákyp, Brambory, Rajčatový salát, Nápoj - ananas (A: 03,07)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Šunková pěna, Ovoce - banán, Vanilkové mléko (A: 01,06,07)

Středa 11.12.2019

Přesnídáv. Obložená smaženka, Čaj s citronem (A: 01,06,07,03)
Polévka Luštěninová (A: 01,09)
Oběd 1 Špagety s masovou směsí, Strouhaný sýr, Ovoce - mandarinka, Nápoj - voda s citronem (A: 01,07)
Svačina Domácí bublanina s míchaným ovocem, Horká čokoláda (A: 01,03,07)

Čtvrtek 12.12.2019

Přesnídáv. Toustový chléb celozrnný, Pomazánka tofu s hlívou, Zelenina - rajče, Karamelové mléko (A: 01,06,07)
Polévka Zeleninový vývar s červenými pepitkami (A: 03,06,07,09,10)
Oběd 1 Znojemská hovězí pečeně, Rýže, Nápoj - mandarinka (A: 01,10)
Svačina Ovocný jogurt, Ovoce - kiwi, Čaj se sirupem (A: 07)

Pátek 13.12.2019

Přesnídáv. Chléb Labužník, Pomazánka masová, Zelenina - salátová okurka, Jahodové mléko (A: 03,06,08,13)
Polévka Ragú s bramborem (A: 01,09)
Oběd 1 Kukuřičná kaše se skořicí, Ovocná přesnídávka, Čaj malina (A: 07)
Svačina Toustový chléb světlý, Pomazánka tuňáková s rajčaty, Zelenina - paprika, Čaj ovocný (A: 01,06,07,04)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.