

Jídelníček

od 20.01.2020 do 24.01.2020

Pondělí 20.1.2020

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka z olejovek, Ovoce - pomeranč, Čaj se sirupem (A: 01,06,07,04)
Polévka Gulášová (A: 01)
Oběd 1 Kuskus se zeleninou a masem, Řepa sterilovaná, Čaj jahoda s lékořicí (A: 01)
Svačina Toustový chléb světlý, Pomazánka z hovězího masa, Zelenina - mrkev, Karamelové mléko (A: 01,07,10,03)

Úterý 21.1.2020

Přesnídáv. Jáhlová kaše se skořicí, Ovoce - banán, Čaj s citronem (A: 01,07)
Polévka Z hlávkového zelí (A: 01,07)
Oběd 1 Hovězí pečeně pražská, Rýže, Nápoj- meruňka (A: 01,03)
Svačina Chléb, Pomazánka vaječná, Zelenina - salátová okurka, Vanilkové mléko (A: 01,06,07,10,03)

Středa 22.1.2020

Přesnídáv. Raženka, Šunková pěna, Zelenina - rajče, Jahodové mléko (A: 01,10)
Polévka Zeleninový vývar s droždovými noky (A: 03,06,07,09,10)
Oběd 1 Rybí karbanátek, Bramborová kaše, Třešňový kompot, Čaj ovocný (A: 01,03,04,07)
Svačina Chléb, Pomazánka špenátová, Ovoce - jablko, Čaj se sirupem (A: 01,06,07)

Čtvrtek 23.1.2020

Přesnídáv. Šlehaný tvaroh, Kukuřičné lupínky, Ovoce - kiwi, Čaj ovocný (A: 07,06,08,05)
Polévka Bramborová (A: 01,09)
Oběd 1 Boloňské špagety, Strouhaný sýr, Nápoj - voda s citronem (A: 01,07)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka tofu s bylinkami, Zelenina - paprika, Mléko (A: 01,06,07)

Pátek 24.1.2020

Přesnídáv. Chléb slunečnicový, Pomazánka sýrová s celerem, Ovoce - hruška, Kakao (A: 03,06,07,08,11,13,09)
Polévka Z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
Oběd 1 Hrachová kaše s cibulkou, Chléb, Salát z kysaného zelí, Raw kolečka s kokosem (pouze ZŠ), Nápoj - mandarinka (A: 01,06,07)
Svačina Toustový chléb světlý, Pomazánkové máslo, Zelenina - kedluben, Čaj s citronem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlíčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.