

Jídelníček



od 18.01.2021 do 22.01.2021

Pondělí 18.1.2021

Přesnídáv. Krupicová kaše s kakaem, Ovoce - jablko, Čaj se sirupem (A: 01,07,06)
Polévka Z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
Oběd 1 Obalovaná treska s medem a hořčicí, Bramborová kaše, Nápoj - hruška (A: 01,03,10,14,07)
Svačina Chléb, Pomazánka sýrová s celerem, Zelenina - mrkev, Jahodové mléko (A: 01,06,07,09)

Úterý 19.1.2021

Přesnídáv. Chléb, Pomazánkové máslo, Ovoce - banán, Horká čokoláda (A: 01,06,07)
Polévka Z hlávkového zelí (A: 01,07)
Oběd 1 Hovězí pečeně pražská, Rýže, Čaj malinový (A: 01,03)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka tofu s bylinkami. Zelenina - kapie, Čaj s citronem (A: 01,06,07)

Středa 20.1.2021

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka z hovězího masa, Zelenina - ředkev bílá, Vanilkové mléko (A: 01,06,07,03)
Polévka Gulášová (A: 01)
Oběd 1 Hrachová kaše s cibulkou, Chléb, Okurka sterilovaná, Sušenka, Nápoj - růžový grep (A: 01,06,07)
Svačina Houska, Šunková pěna, Zelenina - ledový salát, Čaj ovocný (A: 01,07)

Čtvrtek 21.1.2021

Přesnídáv. Toustový chléb světlý, Pomazánka z olejovek, Zelenina - okurka salátová, Čaj se sirupem (A: 01,07,04)
Polévka Hovězí vývar s quineou (A: 01,09)
Oběd 1 Krutí maso na indický způsob, Celozrnný kuskus, Čaj s citronem (A: 01,07,01)
Svačina Veka farmářská, Pomazánka vaječná, Zelenina - kedluben, Bílá káva (A: 01,06,07,03)

Pátek 22.1.2021

Přesnídáv. Toustový chléb celozrnný, Pomazánka špenátová, Zelenina - rajče, Karamelové mléko (A: 01,06,07,03)
Polévka Bramborová (A: 01,09)
Oběd 1 Špagety s masovou směsí, Strouhaný sýr, Nápoj - voda se sirupem (A: 01,07)
Svačina Šlehaný tvaroh, Cerální čokoládové lupínky, Ovoce - mandarinka, Čaj s citronem (A: 07,06,08,01)

