

Jídelníček



od 20.07.2020 do 24.07.2020

Pondělí 20.7.2020

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka šunková pěna, Ovoce - jablko, Čaj ovocný (A: 01,06,07)

Polévka Maďarská rybí (A: 01,04)

Oběd 1 Květák na mozeček, Brambory, Nápoj - limetka (A: 03,07)

Svačina Toustový chléb světlý, Pomazánka droždová, Zelenina - kedluben, Bílá káva (A: 01,07,03)

Úterý 21.7.2020

Přesnídáv. Kukuřičná kaše s kakaem, Ovoce - banán, Čaj s citronem (A: 07)

Polévka Vývar s bulgurem (A: 01,09)

Oběd 1 Kuřecí maso na paprice, Těstoviny, Nápoj - voda se sirupem (A: 01,07)

Svačina Chléb, Pomazánka tofu s bylinkami, Zelenina - mrkev, Vanilkové mléko (A: 01,06,07)

Středa 22.7.2020

Přesnídáv. Rohlík, Máslo, Ovoce - hroznové víno, Kakao (A: 01,07)

Polévka Kulajda (A: 01,07,03)

Oběd 1 Lívance se skořicí, Čaj ovocný (A: 01,03,07)

Svačina Chléb, Pomazánka z rybího file, Zelenina - okurka salátová, Čaj se sirupem (A: 01,06,07,04)

Čtvrtek 23.7.2020

Přesnídáv. Celozrnný chleběk, Pomazánka tvarohová s ovocem, Čaj s citronem (A: 01,07)

Polévka Zeleninová (A: 01)

Oběd 1 Krůtí maso s hlívou ústřičnou, Rýže, Nápoj - pomeranč (A: 01)

Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka česneková, Zelenina - paprika, Mléko (A: 01,06,07)

Pátek 24.7.2020

Přesnídáv. Obalovaný chléb ve vajíčku, Zelenina - rajče, Čaj ovocný (A: 01,06,07,03)

Polévka Hrachová (A: 01)

Oběd 1 Kuskus s rybím masem, Řepa sterilovaná, Nápoj - černý rybíz (A: 01,04)

Svačina Toustový chléb světlý, Pomazánka z krůtího masa, Zelenina - pažitka, Jahodové mléko (A: 01,07,03)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.