



od 14.09.2020 do 18.09.2020

## Pondělí 14.9.2020

**Přesnídáv.** Toustový chléb světlý, Pomazánka z olejovek, Zelenina - rajče, čaj s citronem (A: 01,07,04)  
**Polévka** Vývar s kukuřičnými vločkami (A: 09)  
**Oběd 1** Hrachová kaše s cibulkou, Chléb, Okurka sterilovaná, Čaj jahodový (A: 01,06,07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka z hovězího masa, Ovoce - hruška, Bílí káva (A: 01,06,07,03)

## Úterý 15.9.2020

**Přesnídáv.** Jáhlová kaše se skořicí, Ovoce - banán, Čaj se sirupem (A: 01,07)  
**Polévka** Z hlávkového zelí (A: 01,07)  
**Oběd 1** Hovězí pečeně pražská, Rýže, Nápoj - voda s citronem, Capri-Sun (A: 01,03)  
**Svačina** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka sýrová s celerem, Zelenina - okurka salátová, Banánové frapko (A: 01,06,07,09)

## Středa 16.9.2020

**Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka tofu s bylinkami, Zelenina - ledový salát, Jahodové mléko (A: 01,06,07)  
**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,09,03)  
**Oběd 1** Rybí karbanátek, Bramborová kaše, Ovocný kompot, Nápoj - hruška (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík, Šunková pěna, Ovoce - švestka, Čaj ovocný (A: 01,07)

## Čtvrtek 17.9.2020

**Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka špenátová, Zelenina - mrkev, Vanilkové mléko (A: 01,06,07,03)  
**Polévka** Kmínová s vejcem (A: 01,09,03)  
**Oběd 1** Špagety s masovou směsí, Strouhaný sýr, Čaj ovocný (A: 01,07)  
**Svačina** Šlehaný tvaroh, Cerální čokoládové kuličky, Čaj s citronem (A: 07,01,06,08,05)

## Pátek 18.9.2020

**Přesnídáv.** Slunečnicový chléb, Pomazánka vaječná, Ovoce - jablko, Karamelové mléko (A: 03,06,07,08,11,13)  
**Polévka** Gulášová (A: 01)  
**Oběd 1** Kuřecí maso na indický způsob, Celozrnný kuskus, Nápoj - mandarinka (A: 01,07)  
**Svačina** Toustový chléb světlý, Pomazánkové máslo, Zelenina - paprika, Džus - 100% multivitamin (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                             |    |                          |
|------------------|----|-----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek  | 07 | Mléko                    |
|                  | 03 | Vejce                       | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
|                  | 04 | Ryby                        | 09 | Celer                    |
|                  | 05 | Arašídý (podzemnice olejná) | 11 | Sezamová semena          |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)          | 13 | Víčí bob                 |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.