

Tidelničěk

od 23.11.2020 do 27.11.2020



Pondělí 23.11.2020

Přesnídáv. Chléb, Máslo, Vařené vejce, Ovoce - pomeranč, Jahodové mléko (A: 01,06,07,03)
Polévka Hrachová (A: 01,09)
Oběd 1 Pečené rybí file se sýrem, Bramborová kaše, Ovocný kompot, Nápoj - voda se sirupem (A: 01,03,04,07)
Svačina Rohlík, Šunková pěna, Zelenina - mrkev, Čaj ovocný (A: 01,07)

Úterý 24.11.2020

Přesnídáv. Jáhlová kaše se skořicí, Ovoce - banán, Čaj s citronem (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s těstovinou (A: 09)
Oběd 1 Krutí maso na houbách, Rýže, Ovoce - jablko, Čaj ovocný (A: 01)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka kapiová, Zelenina - ledový salát, Vanilkové mléko (A: 01,06,07,03)

Středa 25.11.2020

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka játrová se sýrem, Zelenina - okurka salátová, Banánové frapko (A: 01,06,07)
Polévka Z hlávkového zelí (A: 01,07)
Oběd 1 Zapečené těstoviny se salámem, Rajčatový salát, Nápoj - limetka/citron (A: 03,07)
Svačina Ovocný salát s kokosem, Čaj se sirupem

Čtvrtek 26.11.2020

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka ze sardinek, Zelenina - paprika, Čaj se zázvorem (A: 01,06,07,04)
Polévka Zeleninový vývar s pohankovými vločkami (A: 03,06,07,09,10,01)
Oběd 1 Hamburská vepřová kýta, Kynutý knedlík, Nápoj - lesní ovoce (A: 01,03,07,09)
Svačina Slunečnicový toust, Pomazánka tofu s cibulkou, Zelenina - rajče cherry, Karamelové mléko (A: 03,06,07,08,11,13)

Pátek 27.11.2020

Přesnídáv. Toustový chléb světlý, Pomazánka z hovězího masa, Ovoce - jablko, Bílá káva (A: 01,07,03)
Polévka Gulášová z hlívy ústřičné (A: 01)
Oběd 1 Čočka na kyselo, Sázené vejce, Okurka sterilovaná, Jogurt Activia (pouze ZŠ), Čaj malinový (A: 01,03)
Svačina Šlehaný tvaroh, Cerální čokoládové kuličky, Čaj s citronem (A: 07,01,06,07,08,05)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 08 Ořechy, mandle, pistácie
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby 10 Hořčice
05 Arašidy (podzemnice olejná) 11 Sezamová semena

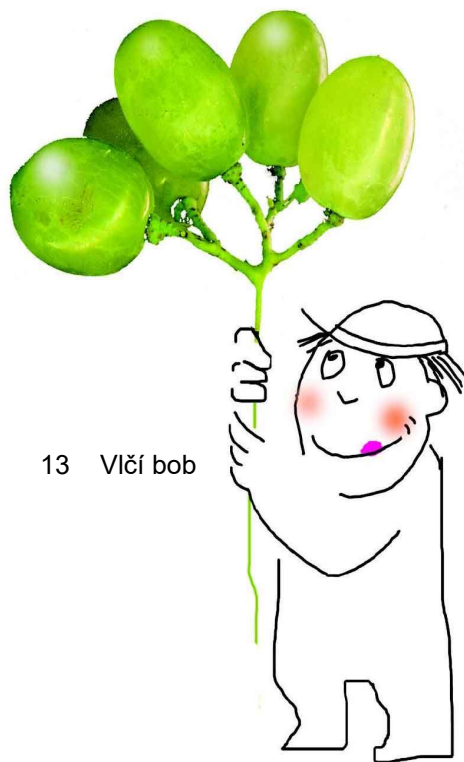
Jídelníček

od 23.11.2020 do 27.11.2020

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.



13 Vlčí bob

Dobrou chuť...