

Jídelníček



od 03.05.2021 do 07.05.2021

Pondělí 3.5.2021

Přesnídáv. Chléb, Máslo, Strouhaný sýr, Zelenina - mrkev, Horká čokoláda (A: 01,06,07)
Polévka Česneková s krutony (A: 01,06,07,09)
Oběd 1 Krůtí maso na indický způsob, Kuskus, Domácí buchta - Hraběčiny řezy (pouze ZŠ), Čaj jablko/švestka (A: 01,07,03)
Svačina Houska, Pomazánka tofu s dýní, Ovoce - jablko, Čaj ovocný (A: 01,06,07)

Úterý 4.5.2021

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka avokádová s vejcem, Ovoce - banán, Bílá káva (A: 01,06,07,03)
Polévka Brokolicová (A: 01,07)
Oběd 1 Rizoto z kuřecího masa, Strouhaný sýr, Zeleninový salát Rubín, Nápoj - meruňka (A: 07)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka z rybího file, Ovoce - kiwi, Čaj se sirupem (A: 01,06,07,04)

Středa 5.5.2021

Přesnídáv. Toustový chléb světlý, Pomazánka sýrová s ředkvičkami, Ovoce - hroznové víno, Karamelové mléko (A: 01,07)
Polévka Pórková (A: 01,09)
Oběd 1 Holandský řízek, Bramborová kaše, Okurkový salát, Čaj ovocný (A: 01,03,07)
Svačina Šlehaný ovocný jogurt, Cerální lupínky, Čaj s citronem (A: 07,01,05,08,06)

Čtvrtek 6.5.2021

Přesnídáv. Obalovaný chléb ve vajíčku, Kečup, Zelenina - salátová okurka, Čaj ovocný (A: 01,06,07,03)
Polévka Hovězí vývar s uzeným tofu (A: 09,06)
Oběd 1 Segedinský guláš, Kynutý knedlík, Nápoj - voda se sirupem (A: 01,03,07)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka špenátová, Zelenina - rajče cherry, Vanilkové mléko (A: 01,06,07,03)

Pátek 7.5.2021

Přesnídáv. Rýžová kaše s kakaem, Ovoce - pomeranč, Čaj se sirupem (A: 07,06)
Polévka Z míchaných luštěnin (A: 01,09)
Oběd 1 Rybí file zapečené se žampiony v kysané smetaně, Opečený brambor, Zeleninová obloha, Nápoj - jablko (A: 04,03,07)
Svačina Toustový chléb světlý, Pomazánka z krůtího masa, Zelenina - čínské zelí, Jahodové mléko (A: 01,06,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	08	Ořechy, mandle, pistácie
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Školní jídelna