

# Jídelníček



od 19.07.2021 do 23.07.2021

## Pondělí 19.7.2021

**Přesnídáv.** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka drožděná, Zelenina - paprika, čaj ovocný (A: 01,06,07,03)  
**Polévka** Maďarská rybí (A: 01,04)  
**Oběd 1** Bramborové knedlíky s cibulkou, Salát z kysaného zelí, Nápoj - voda se sirupem (A: 01,03,06,07,12)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka z kuřecího masa, Ovoce - jablko Vanilkové mléko (A: 01,06,07)

## Úterý 20.7.2021

**Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka rybičková, Ovoce - pomeranč, Bílá káva (A: 01,06,07,04)  
**Polévka** Smetanová se zeleninou a bramborem (A: 01,07)  
**Oběd 1** Kuřecí maso se zeleninou, Rýže, Nápoj - limetka (A: 01)  
**Svačina** Toustový chléb světlý, Pomazánka sýrová s mrkví, Zelenina - salátová okurka, Jahodové mléko (A: 01,07)

## Středa 21.7.2021

**Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka tvarohová s vejci, Zelenina - meloun, Čaj se sirupem (A: 01,06,07,03)  
**Polévka** Zeleninový vývar s drobením (A: 01,03)  
**Oběd 1** Lasagne, Okurkový salát, Čaj ovocný (A: 07)  
**Svačina** Houska, Máslo, Šunka, Zelenina - mrkev, Karamelové mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 22.7.2021

**Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka tofu s cibulkou, Zelenina - Rajče, Čaj ovocný (A: 01,06,07)  
**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,03)  
**Oběd 1** Krůtí maso v mrkví, Brambory, Nápoj - jablko (A: 01)  
**Svačina** Domácí perník, Horká čokoláda (A: 01,03,07)

## Pátek 23.7.2021

**Přesnídáv.** Toustový chléb celozrnný, Pomazánkové máslo, Ovoce - švestka, Banánové frapko (A: 01,06,07)  
**Polévka** Čočková (A: 01)  
**Oběd 1** Zapečené těstoviny se salámem, Salát Rubín, Nápoj - hruška (A: 03,07)  
**Svačina** Toustový chléb světlý, Pomazánka špenátová, Zelenina - kedluben, Čaj se sirupem (A: 01,07,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.