

Jídelníček

od 11.10.2021 do 15.10.2021

Pondělí 11.10.2021

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka kapiová, Zelenina - kedluben, Čaj ovocný (A: 01,06,07,03)
Polévka Sicilská rybí (A: 03,04,09)
Oběd 1 Kuřecí azu, Divoká rýže, Čaj brusinka/echinacea (A: 01)
Svačina Pečivo plněné ořechovou náplní, Ovoce - jablko, Kakao (A: 01,03,07,08)

Úterý 12.10.2021

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka z krůtího masa, Ovoce - banán, Jahodové mléko (A: 01,06,07,03)
Polévka Ruský boršč (A: 01,07,09)
Oběd 1 Žemlovka s jablky, Karamelové mléko, Nápoj - voda se sirupem, Ovocný džus (pouze ZŠ) (A: 01,03,07)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka ze sledů, Zelenina - salátová okurka, Čaj se sirupem (A: 01,06,07,04)

Středa 13.10.2021

Přesnídáv. Rohlík, Pomazánka tofu s olivami, Zelenina - rajče, Vanilkové mléko (A: 01,06)
Polévka Slepíčí vývar s fritátovými fazolovými nudličkami (A: 09)
Oběd 1 Maso v zelném listě, Brambory, Obloha - kapie, Jogurtový nápoj (pouze ZŠ), Nápoj - borůvka (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, Pomazánka tvarohová s pažitkou, Ovoce - švestka, Ovocný džus (A: 01,06,07)

Čtvrtek 14.10.2021

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka z drůbežích jater, Ovoce - hruška, Karamelové mléko (A: 01,06,07)
Polévka Pórková (A: 01,09)
Oběd 1 Neapolské česnekové nudle, Míchaný zeleninový salát, Čaj višně/ banán (A: 01,03,07)
Svačina Domácí vanilkový termix, Špaldové piškoty s kokosem, Čaj s citronem (A: 07,01,03)

Pátek 15.10.2021

Přesnídáv. Farmářská veka, Pomazánka ředkvičková, Zelenina - paprika, Čaj ovocný (A: 01,03,06,11)
Polévka Zeleninový vývar s barevnými písmenky (A: 09,01,03)
Oběd 1 Svičková na smetaně, Kynutý knedlík, Nápoj - limetka (A: 01,03,07,09)
Svačina Toustový chléb světlý, Máslo, Plátkový sýr, Zelenina - ledový salát, Banánové mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 04 | Ryby | 09 | Celer |
| | 06 | Sójové boby (sója) | 11 | Sezamová semena |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

