

# Fidelniček

od 06.12.2021 do 10.12.2021

## Pondělí 6.12.2021

- Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka tofu s rajčaty, Ovoce - mandarinka, Banánové mléko (A: 01,06,07)
- Polévka** Zeleninový vývar s droždovými noky (A: 01,03,09,07)
- Oběd 1** Hovězí guláš, Těstoviny, Zeleninová tyčinka (pouze ZŠ), Čaj - černý bez s šípkem (A: 01,12,06,07)
- Svačina** Toustový chléb světlý, Pomazánka vaječná, Zelenina - mrkev, Čaj ovocný (A: 01,07,03)

## Úterý 7.12.2021

- Přesnídáv.** Pšeničný chlebiček, Pomazánka tvarohová s ovocem, Ovoce - banán, Čaj s citronem (A: 01,07)
- Polévka** Rajská s rýžovou těstovinou (A: 01)
- Oběd 1** Sekaná se sojou, Brambory, Okurka sterilovaná, Nápoj - voda se sirupem (A: 01,03,07)
- Svačina** Toustový chléb s olivami, Pomazánka sýrová s celerem, Zelenina - ledový salát, Jahodové mléko (A: 01,07,09)

## Středa 8.12.2021

- Přesnídáv.** Rohlík, Pomazánkové máslo, Zelenina - kapie, Karamelové mléko (A: 01,07)
- Polévka** Sicilská rybí (A: 03,09,04)
- Oběd 1** Vepřové játra na cibulce, Rýže, Ovocný jogurt, Čaj - ovocný (A: 01,07)
- Svačina** Chléb, Pomazánka z kuřecího masa, Zelenina - ředkev bílá, Čaj se sirupem (A: 01,06,07,03)

## Čtvrtek 9.12.2021

- Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka ředkvičková, Ovoce - jablko, Vanilkové mléko (A: 01,06,07)
- Polévka** Hovězí vývar s fritátovými hrachovými nudlemi (A: 09,01,03)
- Oběd 1** Kuřecí maso na liškách, Bramborové gnocchi, Nápoj - meruňka (A: 01,07,03)
- Svačina** Makovec, Ovoce - kiwi, Kakao (A: 01,03,07,06,08,11)

## Pátek 10.12.2021

- Přesnídáv.** Zapečený toust se šunkou a sýrem, Zelenina - rajče, Čaj s citronem (A: 01,06,07)
- Polévka** Brokolicová (A: 01,07)
- Oběd 1** Neapolské těstoviny, Řepa sterilovaná, Nápoj - černý rybíz (A: 07)
- Svačina** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka ze seldů, Zelenina - okurka salátová, Bílá káva (A: 01,06,07,04)

