

Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

Pondělí 17.1.2022

Přesnídáv. Toustový chléb světlý, Pomazánka z olejovek, Ovoce - jablko , Čaj s citronem (A: 01,07,04)
Polévka Gulášová (A: 01)
Oběd 1 Hrachová kaše s cibulkou, Chléb, Okurka sterilovaná, Sušenka (pouze ZŠ), Nápoj - bez černý / šípek (A: 01,06,07)
Svačina Chléb, Pomazánka z hovězího masa, Zelenina - mrkev, Jahodové mléko (A: 01,06,07,03)

Úterý 18.1.2022

Přesnídáv. Jáhlová kaše se skořicí, Ovoce - banán, Čaj se sirupem (A: 01,07)
Polévka Z hlávkového zelí (A: 01,07)
Oběd 1 Krůtí maso přírodní, Restovaná zelenina, Rýže, Nápoj - voda s citronem (A: 01,07)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka špenátová, Zelenina - paprika, Vanilkové mléko (A: 01,06,07,03)

Středa 19.1.2022

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka tofu s bylinkami, Ovoce - pomeranč, Banánové mléko (A: 01,06,07)
Polévka Hovězí vývar s rýžovou těstovinou (A: 09)
Oběd 1 Rybí karbanátek, Bramborová kaše, Zeleninová obloha, Čaj brusinka / echinacea (A: 01,03,07,04)
Svačina Houska, Šunková pěna, Zelenina - okurka salátová , Čaj ovocný (A: 01,07)

Čtvrtek 20.1.2022

Přesnídáv. Chléb, Pomazánkové máslo, Zelenina - ředkev bílá, Horká čokoláda (A: 01,06,07)
Polévka Bramborová (A: 01,09)
Oběd 1 Špagety s masovou směsí, Strouhaný sýr, Nápoj - vinie (A: 01,07)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka sýrová s celerem, Zelenina - rajče cherry, Karamelové mléko (A: 01,06,07,09)

Pátek 21.1.2022

Přesnídáv. Zábrdovický chléb, Pomazánka vaječná, Ovoce - hroznové víno, Bílá káva (A: 01,07,06,11)
Polévka Z vaječné jíšky (A: 01,03,07)
Oběd 1 Kuřecí maso na indický způsob, Celozrnný kuskus, Čaj ginkgo/maracuja (A: 01,07)
Svačina Šlehaný ovocný jogurt, Špaldové piškoty s kokosem, Čaj s citronem (A: 07,01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejece	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

