

# Jídelníček



od 24.01.2022 do 28.01.2022

## Pondělí 24.1.2022

- Přesnídáv.** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka z kuřecího masa, Zeleninový talíř, Banánové mléko (A: 01,06,07,03)  
**Polévka** Zeleninový vývar s rybími noky (A: 09,04,03,01)  
**Oběd 1** Domácí buchty plněné, Ovoce - jablko, Vanilkové mléko, Nápoj - voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka tofu s hlívou ústříčnou, Zelenina - kedluben, Čaj s citronem (A: 01,06,07)

## Úterý 25.1.2022

- Přesnídáv.** Toustový chléb světlý, Pomazánka dýňová, Zelenina - rajče cherry, Bílá káva (A: 01,07)  
**Polévka** Vločková (A: 01,03,09)  
**Oběd 1** Sekaný ptáček, Divoká rýže, Nápoj - meruňka (A: 01,03)  
**Svačina** Ovocná přesnídávka, Špaldové piškoty s kokosem, Čaj ovocný (A: 01,03)

## Středa 26.1.2022

- Přesnídáv.** Obalovaný chléb ve vajíčku, Kečup, Zelenina - okurka salátová, Čaj se sirupem (A: 01,06,07,03)  
**Polévka** Čočková (A: 01)  
**Oběd 1** Krůtí maso na srbský způsob, Brambory, Nápoj - růžový grep (A: 01)  
**Svačina** Rohlík, Nutelové máslo, Ovoce - banán, Horká čokoláda (A: 01,06,07,08)

## Čtvrtek 27.1.2022

- Přesnídáv.** Toustový chléb světlý, Pomazánka z taveného sýra, Zelenina - pažitka, Kokosové mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Kyselka (A: 01,07,03)  
**Oběd 1** Bulgur po asijsku, Salát - Rubín, Čaj lesní plody (A: 01)  
**Svačina** Zeleninový salát s olivami, Kukuřičný chlebík, Čaj ovocný (A: 01)

## Pátek 28.1.2022

- Přesnídáv.** Slunečnicový chléb, Pomazánka - Rozhuda, Ovoce - mandarinka, Karamelové mléko (A: 03,06,07,08,11,13)  
**Polévka** Vývar s hrachovými nudličkami se špenátem (A: 01,09)  
**Oběd 1** Moravský vrabec, Slezský bramborový knedlík, Kysané zelí, Nápoj - voda se sirupem (A: 01,12)  
**Svačina** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka z rybího file, ovoce - kiwi, Čaj s citronem (A: 01,06,07,04)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Školní jídelna