

# Jídelníček



od 03.10.2022 do 07.10.2022

## Pondělí 3.10.2022

**Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka česneková, Ovoce - pomeranč, Čaj s citronem (A: 01,06,07)  
**Polévka** Zeleninový vývar se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd 1** Krůtí maso na paprice, Těstoviny, Nápoj - čaj ovocný, voda s limetkou (A: 01,07)  
**Svačina** Domácí perník s jablky, Vanilkové mléko (A: 01,03,07,06)

## Úterý 4.10.2022

**Přesnídáv.** Italský toustový chléb, Pomazánka z vepřového masa, Ovoce - banán, Jahodové mléko (A: 01,07,03)  
**Polévka** Ragù s bramborem (A: 01)  
**Oběd 1** Čočka na kyselo, Sázené vejce, Okurka sterilovaná, Nápoj - růžový grep, voda (A: 01,03,07,06)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka sýrová s mrkví, Zelenina - ředkev bílá, Čaj se sirupem (A: 01,06,07)

## Středa 5.10.2022

**Přesnídáv.** Houska, Pomazánka z ryb v tomatě, Zelenina - okurka salátová, Bílá káva (A: 01,07,04)  
**Polévka** Rajska s rýžovou těstovinou (A: 09,01)  
**Oběd 1** Sekaná se sojou, Bramborová kaše, Zeleninový salát s mozzarellou, Nápoj - čaj hruškový, voda s citronem (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb, Máslo, Vařené vejce, Zelenina - paprika, Čaj ovocný (A: 01,06,07,03)

## Čtvrtek 6.10.2022

**Přesnídáv.** Kukuřičná kaše se skořicí, Ovoce - jablko, Čaj ovocný (A: 01,07)  
**Polévka** Drůbeží vývar s pohankovými vločkami (A: 01,09)  
**Oběd 1** Vepřové nudličky s hlívou ústřičnou, Bulgur, Ovocný jogurt (pouze ZŠ), Nápoj - mandarinka, voda (A: 01,07)  
**Svačina** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka tofu s cibulkou, Zelenina - mrkev, Karamelové mléko (A: 01,06,07)

## Pátek 7.10.2022

**Přesnídáv.** Toustový chléb světlý, Pomazánkové máslo, Zelenina - rajče, Banánové mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Brokolicový krém (A: 01,07)  
**Oběd 1** Rizoto z rybího masa, Strouhaný sýr, Řepa sterilovaná, Nápoj - ovocný džus, voda s limetkou (A: 07,04)  
**Svačina** Ovocný salát s kokosem, Celozrnný chlebiček, Čaj se sirupem (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.