

Jídelníček



od 21.11.2022 do 25.11.2022

Pondělí 21.11.2022

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka z tuňáka, Ovoce - jablko, Čaj se sirupem (A: 01,06,07,04)
Polévka Zeleninový vývar s divokou rýží (A: 09)
Oběd 1 Bavorské vdolky, Nápoj - čaj hruškový, voda s citronem (A: 01,07,03)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka masová, Zelenina - paprika kapie, Jahodové mléko (A: 01,06,07,03)

Úterý 22.11.2022

Přesnídáv. Obložená večka (máslo, šunka, zelenina), Karamelové mléko (A: 01,07)
Polévka Z fazolových lusků (A: 01,07)
Oběd 1 Kuřecí maso s hlívu ústřičnou, Rýže, Nápoj - voda se sirupem, voda se salátovou okurkou (A: 01)
Svačina Ovocný salát (jablka se skořicí), Čaj s citronem

Středa 23.11.2022

Přesnídáv. Rohlík, Žervé, Ovoce - pomeranč, Vanilkové mléko (A: 01,07)
Polévka Maďarská rybí (A: 01,04)
Oběd 1 Holandský řízek, Bramborová kaše, Nápoj - vinie, voda s citronem (A: 03,07,01)
Svačina Šlehaný ovocný jogurt, Celozrnné piškoty s kokosem, Čaj se sirupem (A: 01,03,06,11)

Čtvrtek 24.11.2022

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka drožďová, Zelenina - ředkev bílá, Bílá káva (A: 01,06,07,03)
Polévka Drůbeží vývar s perlovým kuskusem (A: 09,01)
Oběd 1 Rajská omáčka, Masové koule, Těstoviny, Nápoj - čaj malinový s vanilkou, voda s limetkou (A: 01,03,09)
Svačina Toustový chléb světlý, Pomazánka česneková, Zelenina - mrkev, Čaj ovocný (A: 01,07)

Pátek 25.11.2022

Přesnídáv. Slunečnicový chléb, Pomazánka z toskánského tofu, Zelenina - salátová okurka, Čaj s citronem (A: 03,06,07,08,11,13)
Polévka Dýňová s krutony (A: 01,09,07,06)
Oběd 1 Bulgur s kořenovou zeleninou, Řepa sterilovaná, Nápoj - jahoda, voda s jablkem (A: 01)
Svačina Makovec, Čokoládové mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vičí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.