

Jídelníček



od 05.12.2022 do 09.12.2022

Pondělí 5.12.2022

- Přesnídáv.** Toustový chléb světlý, Pomazánka z kuřecího masa, Ovoce - mandarinka, Čaj s citronem (A: 01,07,03)
Polévka Zeleninový vývar s drobením (A: 01,03,09)
Oběd 1 Bramborové knedlíky s cibulkou, Salát z kysaného zelí, Mikulášská nadílka, Nápoj - malina, voda s limetkou (A: 01,12,07,)
Svačina Chléb, Pomazánka ze sledů, Zelenina - kedluben, Bílá káva (A: 01,06,07,04)

Úterý 6.12.2022

- Přesnídáv.** Celozrnný pšeničný chlebič, Pomazánka tvarohová s ovocem, Ovoce - banán, Čaj se sirupem (A: 01,07)
Polévka Brokolicová (A: 01,07)
Oběd 1 Přírodní kuřecí maso, Brambory, Dušená baby mrkev, Nápoj - vinie, voda s citronem (A: 01,12)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka sýrová s celerem, Čaj se sirupem (A: 01,06,07,09,03)

Středa 7.12.2022

- Přesnídáv.** Rohlík, Pomazánka tofu s rajčaty, Zelenina- paprika, Kokosové mléko (A: 01,06,07)
Polévka Ragú s bramborem (A: 01,09)
Oběd 1 Nudle s mákem, Ovoce - jablko, Nápoj - čaj citronový, voda s okurkou (A: 07,08,11)
Svačina Chléb, Pomazánka vaječná, Čaj ovocný (A: 01,03,07,06)

Čtvrtek 8.12.2022

- Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka s pažitkou, Ovoce - pomeranč, Banánové mléko (A: 01,06,07)
Polévka Vývar s bulgurem (A: 09,04)
Oběd 1 Dušená játra na cibulce, Rýže, Nápoj - voda se sirupem, voda (A: 01,07)
Svačina Toustový chléb světlý, Pomazánkové máslo, Zelenina - mrkev, Čaj s citronem (A: 01,07)

Pátek 9.12.2022

- Přesnídáv.** Obalovaný chléb ve vajíčku, Kečup, Zelenina - ředkev bílá, Čaj ovocný (A: 01,06,07,03)
Polévka Sicilská rybí (A: 03,04,09)
Oběd 1 Vepřový guláš, Těstoviny, Nápoj - Ovocný džus, Voda s citronem (A: 01)
Svačina Domácí buchta s jablky, Vanilkové mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.