

Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

Pondělí 20.3.2023

Přesnídáv. Kukuřičná kaše se skořicí, Ovoce - jablko, Čaj s citronem (A: 01,07)

Polévka Brokolicový krém (A: 01,07)

Oběd 1 Rizoto z kuřecího masa, Strouhaný sýr, Řepa sterilovaná, Nápoj - meruňka, Voda s citronem (A: 01,06,07)

Svačina Chléb, Pomazánka z krůtího masa, Zelenina - ředkev bílá, Karamelové mléko (A: 01,06,07)

Úterý 21.3.2023

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka z rybího file, Ovoce - banán, Jahodové mléko (A: 01,06,07,04)

Polévka Česneková s krutony (A: 03,09,01,06,07)

Oběd 1 Krůtí maso na houbách, Kukuřičné těstoviny, Nápoj - hrozno / kiwi, voda s limetkou (A: 01)

Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka z taveného sýra, Zelenina - kedluben, Čaj se sirupem (A: 01,06,07)

Středa 22.3.2023

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka avokádová, Ovoce - pomeranč, Kokosové mléko (A: 01,06,07,03)

Polévka Z míchaných luštěnin (A: 01,09)

Oběd 1 Holandský řízek, Bramborová kaše, Okurka sterilovaná, Čaj lipový s citronem, voda se zázvorem (A: 01,03,07)

Svačina Bagel, Pomazánkové máslo s řeřichou, Čaj ovocný (A: 01,03,07,06,08,10,11)

Čtvrtek 23.3.2023

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka špenátová, Ovoce - mandarinka, Vanilkové mléko (A: 01,07,06,03)

Polévka Hovězí vývar s jáhly (A: 01,09)

Oběd 1 Segedínský guláš, Kynutý knedlík, Nápoj - limetka, voda (A: 01,03,07)

Svačina Toustový chléb světlý, Máslo, Strouhaný sýr, Čaj s citronem (A: 01,07)

Pátek 24.3.2023

Přesnídáv. Toustový chléb s olivami, Pomazánka tofu s dýní, Zelenina - rajče, Čokoládové mléko (A: 01,06)

Polévka Pórková (A: 01)

Oběd 1 Pangas s čínskými nudlemi a zeleninou, Mungo klíčky, Nápoj - čaj ovocný, voda (A: 04,01)

Svačina Šlehaný ovocný jogurt, Burisony, Čaj se sirupem (A: 07,01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.