

Jídelníček

od 27.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 27.3.2023

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka z tuňáka, Ovocný talíř, Čaj se sirupem (A: 01,06,07,04)
Polévka Zeleninový vývar s těstovinou (A: 09,01)
Oběd 1 Bavorské vdolky, Ovoce - jablko (pouze ZŠ), Nápoj - čaj hruškový, voda s citronem (A: 01,07,03)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka masová, Zelenina - mrkev, Jahodové mléko (A: 01,06,07,03)

Úterý 28.3.2023

Přesnídáv. Zapečený toust se sýrem a šunkou, Zelenina - ledový salát, Karamelové mléko (A: 01,07)
Polévka Maďarská rybí (A: 01,04)
Oběd 1 Krůtí maso na indický způsob, Kuskus, Nápoj - voda se sirupem, voda se zázvorem (A: 01,07)
Svačina Ovocný salát (jablka se skořicí), Čaj s citronem

Středa 29.3.2023

Přesnídáv. Rohlík, Pomazánkové máslo, Ovoce - banán, Vanilkové mléko (A: 01,07)
Polévka Dýňová (A: 01,07,09)
Oběd 1 Zapečené brambory s masem, Zeleninový cocteil salát, Nápoj - vinie, voda s limetkou (A: 03,07)
Svačina Domácí makovec, Čaj se sirupem (A: 01,03,07,06)

Čtvrtek 30.3.2023

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka droždíová, Zelenina - okurka salátová, Bílá káva (A: 01,06,07,03)
Polévka Drůbeží vývar s divokou rýží (A: 09)
Oběd 1 Rajská omáčka, Masové koule, Těstoviny, Nápoj - čaj malinový s vanilkou, voda s jablkem (A: 01,03,09)
Svačina Toustový chléb světlý, Pomazánka česneková, Zelenina - paprika, Čaj ovocný (A: 01,07)

Pátek 31.3.2023

Přesnídáv. Veka, Pomazánka tofu s hlívou, Zelenina - ředkev bílá, Kokosové mléko (A: 01,06,07)
Polévka Z fazolových lusků (A: 01,07)
Oběd 1 Bulgur po asijsku, Řepa sterilovaná, Nápoj - jablko, voda s citronem (A: 01)
Svačina Ovocná přesnídávka, Piškoty dětské, Čaj s citronem (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

