

Jídelníček

od 05.06.2023 do 09.06.2023

Pondělí 5.6.2023

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka česneková, Ovoce - mandarinka, Čaj s citronem (A: 01,06,07)
Polévka Zeleninový vývar se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Krůtí maso na paprice, Těstoviny, Nápoj - čaj ovocný, voda s limetkou (A: 01,07)
Svačina Domácí perník s jablky, Vanilkové mléko (A: 01,03,07,06)

Úterý 6.6.2023

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka z vepřového masa, Ovoce - banán, Jahodové mléko (A: 01,07,03,06)
Polévka Rajska s rýžovou těstovinou (A: 01)
Oběd 1 Sekaná, Bramborová kaše, Zeleninový salát, Nápoj - bezový květ, voda s jablkem (A: 01,03,07,06,11,08)
Svačina Toustový chléb světlý, Pomazánka sýrová s mrkví, Zelenina - ledový salát, Čaj se sirupem (A: 01,07)

Středa 7.6.2023

Přesnídáv. Rohlík, Ovocná kapsička, Čaj se sirupem (A: 01)
Polévka Ragú s bramborem (A: 09,01)
Oběd 1 Mexický fazolový guláš, Celozrnný trojhránek, Nápoj - čaj hruškový, voda s citronem (A: 01,03,06,11)
Svačina Chléb, Máslo, Vařené vejce, Zelenina - paprika, Kokosové mléko (A: 01,06,07,03)

Čtvrtek 8.6.2023

Přesnídáv. Olivový toustový chléb, Pomazánka z ryb v tomatě, Ovoce - jablko, Bílá káva (A: 01,07,04,06)
Polévka Drůbeží vývar s pohankovými vločkami (A: 01,09)
Oběd 1 Vepřové nudličky s hlívou ústřičnou, Rýže, Šlehaný tvaroh s cereálními kuličkami (pouze ZŠ), Nápoj - mandarinka, voda s okurkou (A: 01,07)
Svačina Ovocný salát s kokosem, Rýžový chlebiček, Čaj ovocný (A: 01)

Pátek 9.6.2023

Přesnídáv. Veka, Pomazánka tvarohová s pažitkou, Zelenina - rajče, Banánové mléko (A: 01,07,03,06,08,11)
Polévka Brokolicový krém (A: 01,07)
Oběd 1 Bulgurové rizoto s rybím masem, Strouhaný sýr, Řepa sterilovaná, Nápoj - ovocný džus, voda s limetkou (A: 07,04,01)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka tofu s cibulkou, Zelenina - mrkev, Čaj se sirupem (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

