

# Jídelníček



od 18.09.2023 do 22.09.2023

## Pondělí 18.9.2023

**Přesnídáv.** Jáhlová kaše se skořicí, Ovočný talíř , Čaj s citronem (A: 01,07)  
**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,09,03)  
**Oběd 1** Špagety s masovou směsí, Strouhaný sýr, Nápoj - čaj jahodový se smetanou, voda s jablkem (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka z hovězího masa, Zelenina - ředkvička, Jahodové mléko (A: 01,06,07,03)

## Úterý 19.9.2023

**Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka z lososa, Ovoce - banán, Čaj se sirupem (A: 01,06,07,04)  
**Polévka** Z hlávkového zelí (A: 01)  
**Oběd 1** Krůtí maso přírodní, Restovaná zelenina na másle, Rýže, Nápoj - hruška , voda s citronem (A: 01,07)  
**Svačina** Toustový chléb světlý, Pomazánka z červené řepy, Vanilkové mléko (A: 01,06,07)

## Středa 20.9.2023

**Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka vaječná, Ovoce - pomeranč, Banánové mléko (A: 01,06,07,03)  
**Polévka** Hovězí vývar s rýžovou těstovinou (A: 09,01)  
**Oběd 1** Rybí karbanátek, Bramborová kaše, Zeleninová obloha, Nápoj - čaj lipový s citronem, voda s limetkou (A: 01,03,07,04)  
**Svačina** Houska, Šunková pěna, Zelenina - okurka salátová , Čaj ovocný (A: 01,07)

## Čtvrtek 21.9.2023

**Přesnídáv.** Chléb, Pomazánkové máslo, Zelenina - kedluben, Pistáciové mléko (A: 01,06,07)  
**Polévka** Gulášová (A: 01)  
**Oběd 1** Zapečné těstoviny s kuřecím masem, Okurkový salát, Nápoj - limetka, voda s okurkou (A: 01,07,03)  
**Svačina** Ovocná kapsička, Ovesná sušenka, Čaj bylinkový s pomerančem (A: 01,05)

## Pátek 22.9.2023

**Přesnídáv.** Olivový toust, Pomazánka tofu s bylinkami, Ovoce - jablko, Bílá káva (A: 01,07,06)  
**Polévka** Ragů s rýží (A: 01,09)  
**Oběd 1** Kuřecí maso na indický způsob, Gnocchi, Nápoj - voda se sirupem, voda (A: 01,07,03,12)  
**Svačina** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka sýrová se sušenými rajčaty, Zelenina - paprika, Čaj s citronem (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejece	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.