

Jídelníček

od 20.11.2023 do 24.11.2023

Pondělí 20.11.2023

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka z tuňáka, Ovocný talíř, Čaj se sirupem (A: 01,06,07,04)
Polévka Bramborová (A: 09,01)
Oběd 1 Krupicová kaše s kakaem, Ovoce - jablko (pouze ZŠ), Nápoj - čaj hruškový, voda s citronem (A: 01,07)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka masová, Zelenina - mrkev, Jahodové mléko (A: 01,06,07,03)

Úterý 21.11.2023

Přesnídáv. Zapečený toust se sýrem a šunkou, Zelenina - ledový salát, Karamelové mléko (A: 01,07)
Polévka Drůbeží vývar s těstovinou (A: 01,09)
Oběd 1 Kuřecí směs se zeleninou, Rýže, Nápoj - voda se sirupem, voda se zázvorem (A: 01,07)
Svačina Ovocný salát, Čaj s citronem

Středa 22.11.2023

Přesnídáv. Rohlík, Pomazánka sýrová, Ovoce - banán, Vanilkové mléko (A: 01,07)
Polévka Maďarská rybí (A: 01,04)
Oběd 1 Zapečené brambory s masem, Zeleninový cocteil salát, Nápoj - ananas, voda s limetkou (A: 03,07)
Svačina Domácí jablečný štrúdl, Čaj meduňkový s pomerančem (A: 01,03,07,06)

Čtvrtek 23.11.2023

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka droždíová, Zelenina - okurka salátová, Bílá káva (A: 01,06,07,03)
Polévka Zeleninový vývar s játrovou rýží (A: 09,01,03)
Oběd 1 Rajská omáčka, Masové koule, Těstoviny, Nápoj - čaj malinový s vanilkou, voda s jablkem (A: 01,03,09)
Svačina Toustový chléb světlý, Pomazánka česneková, Zelenina - paprika, Čaj ovocný (A: 01,07)

Pátek 24.11.2023

Přesnídáv. Semolinový toust s olivami, Pomazánka tofu s hlívu, Zelenina - kedluben, Kokosové mléko (A: 01,06,07)
Polévka Z fazolových lusků (A: 01,07)
Oběd 1 Bulgur po asijsku, Zeleninový salát Rubín, Nápoj - ovocný džus, voda (A: 01)
Svačina Šlehaný ovocný jogurt, Kukuřičné Corn Flakes, Čaj s citronem (A: 06,07,05,08)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	08	Ořechy, mandle, pistácie
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

