

Jídelníček



od 04.12.2023 do 08.12.2023

Pondělí 4.12.2023

- Přesnídáv.** Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, Pomazánka vaječná, Ovoce - mandarinka, Pistáciové mléko (A: 01,07,03)
- Polévka** Zeleninový vývar s droždovými noky (A: 01,03,09)
- Oběd 1** Vepřový guláš sypaný cibulkou, Chléb, Nápoj - malina, voda s limetkou (A: 01,12,07)
- Svačina** Rohlík, Pomazánka tofu s rajčaty, Zelenina - kedluben, Čaj s citronem (A: 01,06,07,04)

Úterý 5.12.2023

- Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka ze sledů, Ovoce - jablko, Čaj se sirupem (A: 01,07)
- Polévka** Květáková (A: 01,07)
- Oběd 1** Bramborové knedlíky s cibulkou, Salát z kysaného zelí, Mikulášská nadílka, Nápoj - vinie, voda s citronem (A: 01,12,07)
- Svačina** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka ředkvičková, Jahodové mléko (A: 01,06,07)

Středa 6.12.2023

- Přesnídáv.** Celozrnný pšeničný chlebič, Pomazánka tvarohová s ovocem, Ovoce - banán, Čaj bylinkový (A: 01,07)
- Polévka** Sicilská rybí (A: 01,07,03)
- Oběd 1** Přírodní krůtí maso, Dušená mrkev, Brambory, Nápoj - čaj citronový, voda s okurkou (A: 07,01)
- Svačina** Chléb, Pomazánka sýrová s pažitkou, Čaj ovocný (A: 01,07,06)

Čtvrtek 7.12.2023

- Přesnídáv.** Obalovaný chléb ve vajíčku, Kečup, Zelenina - rajče cherry, Čaj s citronem (A: 01,06,07,03)
- Polévka** Ragù s bramborem (A: 09,01,03)
- Oběd 1** Dušená játra na cibulce, Jasmínová rýže, Šlehaný tvaroh s cereálními kuličkami (pouze ZŠ), Nápoj - voda se sirupem, voda (A: 01,07,06,08,05)
- Svačina** Domácí perník s jablky, Kakao (A: 01,07,03,06)

Pátek 8.12.2023

- Přesnídáv.** Toustový chléb světlý, Pomazánka z kuřecího masa, Zelenina - okurka salátová, Čaj ovocný (A: 01,07,03)
- Polévka** Drůbeží vývar se sýrovým kapáním (A: 01,03,09)
- Oběd 1** Nudle s mákem, Ovocná kapsička (pouze ZŠ), Nápoj - Ovocný džus, Voda s citronem (A: 07,08,11)
- Svačina** Chléb Labužník, Pomazánkové máslo, Zelenina - mrkev, Vanilkové mléko (A: 01,03,07,06,08,13)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.