

Jídelníček

od 08.07.2024 do 12.07.2024

Pondělí 8.7.2024

- Přesnídáv.** Raženka s podmáslím, Pomazánka z taveného sýra, Ovoce - nektarinka, Pistáciové mléko (A: 01,06,07)
Polévka Krupicová s vejcem (A: 01,09,03)
Oběd 1 Bramborák, Salát z kysaného zelí, Nápoj - čaj ovocný, voda s limetkou (A: 01,03)
Svačina Chléb, Pomazánka ze sardinek, Zelenina - okurka salátová, Čaj se sirupem (A: 01,06,07,04)

Úterý 9.7.2024

- Přesnídáv.** Toustový chléb světlý, Pomazánka česneková, Ovoce - jablko, Čaj s citronem (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s rybími noky (A: 09,03,01,06,07,08,11)
Oběd 1 Přírodní vepřové maso, Hrášková rýže, Nápoj - Relax, Voda s citronem (A: 01)
Svačina Domácí bábovka, Borůvkový koktejl (A: 01,03,07)

Středa 10.7.2024

- Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka drožďová, Ovoce - pomeranč, Karamelové mléko (A: 01,06,07,03)
Polévka Kulajda (A: 01,03)
Oběd 1 Mexický guláš se sojou, Pečivo, Nápoj - voda se sirupem, voda s citronem (A: 01,06)
Svačina Rohlík, Pomazánka tofu s bazalkou, Zelenina - paprika, Čaj ovocný (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 11.7.2024

- Přesnídáv.** Toustový chléb světlý, Pomazánkové máslo, Ovoce - banán, Vanilkové mléko (A: 01,07)
Polévka Rajská s těstovinou (A: 01)
Oběd 1 Smažené rybí file, Brambory, Ovocný kompot, Nápoj - voda se sirupem, voda (A: 01,03,04,10,14,07)
Svačina Ovocná přesnídávka, Piškoty dětské, Čaj bylinkový (A: 01,03)

Pátek 12.7.2024

- Přesnídáv.** Obalovaný chléb ve vajíčku, Zelenina - rajče cherry, Čaj s citronem (A: 01,06,07,03)
Polévka Vepřový vývar s bulgurem (A: 01,09)
Oběd 1 Nudle s mákem, Nápoj - čaj ovocný, voda s limetkou (A: 07)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka masová, Zelenina - mrkev, Mléko (A: 01,06,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	14	Měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

