

Jídelníček



od 02.09.2024 do 06.09.2024



Pondělí 2.9.2024

- Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka tofu s rajčaty, Ovoce - jablko, Vanilkové mléko (A: 01,06,07,03)
- Polévka** Krupicová s vejcem (A: 09,01,03)
- Oběd 1** Zapečené rybí file se sýrem, Brambory, Zelenina - strouhaná mrkev, Nápoj - voda se sirupem, voda (A: 03,07,04)
- Svačina** Obložená večka (pomazánkové máslo, šunka, zelenina), Čaj ovocný (A: 01,06,07,04)



Úterý 3.9.2024

- Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka avokádová, Ovoce - banán, Karamelové mléko (A: 01,06,07,03)
- Polévka** Květáková (A: 01,07)
- Oběd 1** Rajská omáčka, Masové koule, Těstoviny, Nápoj - čaj tropická směs, voda s okurkou (A: 01,03,06,07,08,11)
- Svačina** Domácí ovocná buchta s tvarohem, Čaj s citronem (A: 01,03,07)



Středa 4.9.2024

- Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka z krutího masa, Zelenina - rajče cherry, Kakao (A: 01,06,07,03)
- Polévka** Zeleninový vývar s kroupami (A: 01,09)
- Oběd 1** Čočka mix na kyselo s vejcem, Nápoj - meruňka, voda s jablkem (A: 03)
- Svačina** Rohlík, Tvarohový sýr s bylinkami, Zelenina - paprika, Čaj se sirupem (A: 01,07)



Čtvrtek 5.9.2024

- Přesnídáv.** Chléb, Máslo, Strouhaný sýr, Zelenina - meloun, Pistáciové mléko (A: 01,06,07)
- Polévka** Z fazolových lusků (A: 01,07)
- Oběd 1** Pražská hovězí pečeně, Rýže, Nápoj - čaj ovocný, voda s limetkou (A: 01,03)
- Svačina** Mrkvový salát s celerem, Pšeničný chlebiček, Čaj ovocný (A: 09,01)



Pátek 6.9.2024

- Přesnídáv.** Rýžová kaše s chia semínky a skořicí, Ovoce - švestka, Čaj bylinkový s pomerančem (A: 07)
- Polévka** Zeleninový vývar s droždovými noky (A: 01,09,03,06,07,08,11)
- Oběd 1** Kuřecí placičky, Bramborová kaše, Okurkový salát, Nápoj - malina, voda s citronem (A: 03,07)
- Svačina** Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, Pomazánka švédská, Zelenina - kedluben, Bílá káva (A: 01,07,06,03,10)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.