

# Jídelníček



od 16.09.2024 do 20.09.2024

## Pondělí 16.9.2024

**Přesnídáv.** Jáhlová kaše se skořicí, Ovoce - jablko, Čaj s citronem (A: 01,07)  
**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,09,03,07)  
**Oběd 1** Boloňské špagety, Strouhaný sýr, Nápoj - čaj třešňový s rakytníkem, voda se zázvorem (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka z hovězího masa, Zelenina - mrkev, Jahodové mléko (A: 01,06,07,03,10)

## Úterý 17.9.2024

**Přesnídáv.** Bageta, Pomazánka z lososa, Ovoce - banán, Čaj se sirupem (A: 01,03,06,07,08,11,04)  
**Polévka** Z hlávkového zelí (A: 01,07)  
**Oběd 1** Krůtí maso přírodní, Zelenina na másle, Rýže kulatozrná, Nápoj - Karambola, voda s citronem (A: 01,07)  
**Svačina** Toustový chléb světlý, Pomazánka dýňová, Mléčný koktejl (A: 01,06,07)

## Středa 18.9.2024

**Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka vaječná, Ovoce - hruška, Karamelové mléko (A: 01,06,07,03,10)  
**Polévka** Hovězí vývar s těstovinou (A: 09,01)  
**Oběd 1** Vodnický karbanátek, Bramborová kaše, Zeleninová obloha, Nápoj - čaj z tropického ovoce, voda s limetkou (A: 01,03,07,04,06,08,11)  
**Svačina** Houska, Šunková pěna, Zelenina - okurka salátová, Čaj ovocný (A: 01,07,03,06,10)

## Čtvrtek 19.9.2024

**Přesnídáv.** Chléb, Pomazánkové máslo, Zelenina - ředkev bílá, Pistáciové mléko (A: 01,06,07)  
**Polévka** Gulášová (A: 01)  
**Oběd 1** Zapečené těstoviny s masem, Rajčatový salát, Nápoj - limetka, voda s jablkem (A: 01,07,03)  
**Svačina** Ovocná přesnídávka, Piškoty dětské, Čaj bylinkový s pomerančem (A: 01,03)

## Pátek 20.9.2024

**Přesnídáv.** Toustový chléb celozrný, Pomazánka tofu s bylinkami, Zelenina - meloun, Bílá káva (A: 01,07,06)  
**Polévka** Zeleninový vývar s divokou rýží (A: 01,09)  
**Oběd 1** Kuřecí maso na indický způsob, Bramborové krucánky, Nápoj - voda se sirupem, voda s okurkou (A: 01,07,03,12,11,08,05,13,06)  
**Svačina** Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, Pomazánka sýrová se sušenými rajčaty, Zelenina - paprika, Čaj s citronem (A: 01,06,07,03,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Víčí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.