

Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Pondělí 30.9.2024

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka česneková, Zeleninový talíř, Čaj s citronem (A: 01,06,07)
Polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Krůtí maso na paprice, Těstoviny, Nápoj - čaj ovocný, voda s limetkou (A: 01,07)
Svačina Domácí perník s jablky, Vanilkové mléko (A: 01,03,07,06)

Úterý 1.10.2024

Přesnídáv. Toustový chléb světlý, Pomazánka z ryb v tomatě, Ovoce - banán, Bílá káva (A: 01,07,04)
Polévka Rajská s rýžovou těstovinou (A: 01)
Oběd 1 Čevabčiči, Brambory (cibule, hořčice, kečup), Nápoj - jahoda, voda s jablkem (A: 01,03,07,06,08,11)
Svačina Chléb, Pomazánka sýrová s mrkví, Zelenina - ředkev bílá, Čaj se sirupem (A: 01,06,07)

Středa 2.10.2024

Přesnídáv. Kaiserka s mákem, Pomazánka z vepřového masa, Ovoce - hroznové víno, Jahodové mléko (A: 01,07)
Polévka Vepřový vývar s pohankovými vločkami (A: 09,01)
Oběd 1 Hrachová kaše s cibulkou, Celozrnný trojhránek, Okurka sterilovaná, Nápoj - čaj višňový, voda s citronem (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, Máslo, Vařené vejce, Čaj ovocný (A: 01,06,07,03)

Čtvrtek 3.10.2024

Přesnídáv. Kukuřičná kaše se skořicí, Ovoce - hruška, Čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka Masová s bramborem (A: 01,09)
Oběd 1 Vepřové nudličky s hlívu ústřičnou a pórkem, Bulgur, Nápoj - mandarňka, voda s okurkou (A: 01,07)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka z tofu s vejci, Zelenina - paprika, Karamelové mléko (A: 01,06,07)

Pátek 4.10.2024

Přesnídáv. Bageta, Pomazánkové máslo, Ovoce - jablko, Pistáciové mléko (A: 01,07)
Polévka Brokolicový krém (A: 01,07)
Oběd 1 Rizoto z rybiho masa, Strouhaný sýr, Salát - Rubín, Nápoj - Švestkový, voda s limetkou (A: 07,04)
Svačina Ovocný salát s kokosem, Celozrnný chlebiček, Čaj se sirupem (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

