

Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

Pondělí 21.10.2024

Přesnídáv. Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, Pomazánka z makrely, Zeleninový talíř, Bílá káva (A: 01,06,07,03,10)

Polévka Zeleninový vývar s krupicovými noky (A: 09,01,03,07)

Oběd 1 Bratislavské vepřové plecko, Kynutý knedlík, Nápoj - mrkev / karoten, voda s limetkou (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík, Medové máslo, Čaj ovocný (A: 01,07,06,03)

Úterý 22.10.2024

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka z taveného sýra, Ovoce - pomeranč, Jahodové mléko (A: 01,06,07)

Polévka Maďarská rybí (A: 01,07,04)

Oběd 1 Pečené kuře, Šťouchané brambory, Salát z hlávkového zelí s mrkví, Nápoj - čaj z tropického ovoce, voda se zázvorem (A: 07)

Svačina Toustový chléb pětizrnný, Pomazánka vaječná, Zelenina - okurka salátová, Čaj s citronem (A: 01,06,10,03)

Středa 23.10.2024

Přesnídáv. Kaiserka, Pomazánka tofu s bylinkami, Zelenina - ledový salát, Karamelové mléko (A: 01,03,06,07,08,11,13)

Polévka Slepíčí vývar s nudlemi (A: 01,09)

Oběd 1 Hovězí guláš sypaný cibulí, Chléb, Lottus dezert (pouze ZŠ), Nápoj - ananas, voda s okurkou (A: 01,06,07)

Svačina Domácí piškot s ovocem, Čaj se sirupem (A: 01,07,03)

Čtvrtek 24.10.2024

Přesnídáv. Chléb, Pomazánka z kuřecího masa, Zelenina - mrkev, Pistáciové mléko (A: 01,06,07,03)

Polévka Bramborová (A: 01,09,07)

Oběd 1 Špeclé v sýrové omáčce s brokolicí, Nápoj - čaj ovocný, voda s jablkem (A: 01,07)

Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka celerová, Zelenina - paprika, Čaj bezový s citronem (A: 01,03,09,06,07)

Pátek 25.10.2024

Přesnídáv. Bageta, Pomazánka sojová (škvarková) s červenou cibulkou, Ovoce - jablko, Vanilkové mléko (A: 01,03,06,07,11,08)

Polévka Fazolová (A: 01,07)

Oběd 1 Vepřové játra na cibulce, Rýže, Nápoj - růžový grep, voda s citronem (A: 01,07)

Svačina Šlehaný jogurt, Jeníkův lup, Čaj ovocný (A: 07,01,06,08,05)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

