

Jídelníček

od 04.11.2024 do 08.11.2024

Pondělí 4.11.2024

Přesnídáv. Kukuřičná kaše se skořicí, Ovoce - pomeranč, Čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka Gulášová (A: 01)
Oběd 1 Bulgur po asijsku, Řepa sterilovaná, Strašidelné lízátko, Nápoj - růžový grep, voda s limetkou (A: 01)
Svačina Rohlík, Pomazánka šunková pěna, Pistáciové mléko (A: 01,06,07,03)

Úterý 5.11.2024

Přesnídáv. Chléb, Liptovská pomazánka, Ovoce - banán, Vanilkové mléko (A: 01,06,07)
Polévka Hovězí vývar s drobením (A: 01,03,09)
Oběd 1 Krůtí maso na paprice, Těstoviny, Nápoj - čaj ovocný, voda s jablkem (A: 01,07)
Svačina Ovocný salát (jablka s chia semínky), Rýžový chlebiček, Čaj se sirupem (A: 06)

Středa 6.11.2024

Přesnídáv. Toustový chléb světlý, Pomazánka tofu s rajčaty, Zeleninový talíř, Karamelové mléko (A: 01,07,10,06)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 01,09,03)
Oběd 1 Vepřové v mrkvi, Dýňové bulky s černým sezamem, Nápoj - voda se sirupem, voda s okurkou (A: 01,03,07,11)
Svačina Šlehaný tvaroh, Obilné kroužky s marshmallows, Čaj s citronem (A: 07,01,06,08,05)

Čtvrtek 7.11.2024

Přesnídáv. Topinky se sýrem, Zelenina - okurka salátová, Čaj ovocný (A: 01,06,07)
Polévka Zeleninový vývar se špaldovými kroupami (A: 09,01)
Oběd 1 Hovězí roštěná, Rýže jasmínová, Nápoj - čaj z tropického ovoce, voda s citronem (A: 01,10,07)
Svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka ze sledů v tomatě, Zelenina - ledový salát, Čaj se sirupem (A: 07,01,06,10,04)

Pátek 8.11.2024

Přesnídáv. Kaiserka, Máslo, Vařené vejce, Ovoce - kiwi, Borůvkové mléko (A: 01,03,06,07,08,11,13)
Polévka Beskydská (A: 01,09)
Oběd 1 Zapečené rybí file se sýrem, Bramborová kaše, Ovocný kompot, Nápoj - mango, voda s pomerančem (A: 03,07,04)
Svačina Toustový chléb s olivami, Pomazánka z hovězího masa, Zelenina - paprika, Čaj bylinkový (A: 01,03,06,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

