

Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

- přesnídáv.** Raženka, Pomazánka z krůtího masa, Ovoce - pomeranč, Karamelové mléko (A: 01,03,06,07)
Polévka Brokolicový krém (A: 01,07)
oběd 1 Vepřové con carne, Chléb, Ovoce - jablko (pouze ZŠ), Nápoj - čaj ovocný, voda s citronem (A: 01,06,07)
svačina Toustový chléb světlý, Máslo, Strouhaný sýr, Čaj bezový (A: 01,06,07,10)

Úterý 19.11.2024

- přesnídáv.** Krupicová kaše s kakaem, Ovoce - jablko, Čaj se sirupem (A: 01,07)
Polévka Česneková s bramborem (A: 09)
oběd 1 Krůtí maso s hlívu ústřičnou, Rýžové těstoviny, Mléčný koktejl s příchutí sušenky (pouze ZŠ), Nápoj - meruňka, voda se zázvorem (A: 01,07)
svačina Chléb, Pomazánka avokádová s vejcem, Pistáciové mléko (A: 01,06,07,03)

Středa 20.11.2024

- přesnídáv.** Zapečená tortila se šunkou, Ovoce - hroznové víno, Malinové mléko (A: 01,06,07,12)
Polévka Z míchaných luštěnin (A: 01,09)
oběd 1 Obalovaná treska se sýrem, Bramborová kaše, Okurkový salát, Nápoj - vinie, voda s jablkem (A: 01,03,07,04,10,14)
svačina Veka, Pomazánkové máslo, Zelenina - ledový salát, Čaj ovocný (A: 01,06,10,03,08,11)

Čtvrtek 21.11.2024

- přesnídáv.** Zdravá nutela, Piškoty dětské, Ovoce - banán, Čaj s citronem (A: 06)
Polévka Hovězí vývar s jáhly (A: 01,09)
oběd 1 Segedínský guláš, Kynutý knedlík, Nápoj - limetka, voda s pomerančem (A: 01,03,07)
svačina Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, Pomazánka tofu s dýní, Zelenina - paprika, Vanilkové mléko (A: 01,03,06,10)

Pátek 22.11.2024

- přesnídáv.** Francouzská bageta, Pomazánka z rybího file, Ovoce - mandarinka, Bílá káva (A: 01,03,06,07,08,11)
Polévka Bramborová (A: 01,09)
oběd 1 Bulgur s kořenovou zeleninou, Řepa sterilovaná, Nápoj - čaj višňový, voda s limetkou (A: 01,09)
svačina Toustový chléb pětizrnný, Pomazánka ředkvičková, Čaj se sirupem (A: 07,01,06,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	14	Měkkýši
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

