

Jídelníček

od 25.11.2024 do 29.11.2024

Pondělí 25.11.2024

přesnídáv. Chléb, Vaječná omeleta s pažitkou, Ovoce - jablko, Bílá káva (A: 01,06,07,04)
Polévka Maďarská rybí (A: 01,07,09)
oběd 1 Krůtí maso na indický způsob, Celozrnný kuskus, Nápoj - čaj ovocný, voda s limetkou (A: 07,06,08)
svačina Rohlík, Pomazánka drožděná, Zelenina - kedluben, Čaj se sirupem (A: 01,06,10,07,03)

Úterý 26.11.2024

přesnídáv. Chléb, Pomazánka sýrová, Ovoce - banán, Karamelové mléko (A: 01,07,06,03)
Polévka Z fazolových lusků (A: 01,09,03)
oběd 1 Kuřecí směs se zeleninou, Rýže, Nápoj - voda se sirupem, voda se zázvorem (A: 01,07,09)
svačina Domácí perník, Čaj s citronem (A: 01,03,07)

Středa 27.11.2024

přesnídáv. Toustový chléb slunečnicový, Pomazánka z tuňáka, Ovoce - pomeranč, Vanilkové mléko (A: 01,07,06,03,08,11,13)
Polévka Drůbeží vývar s řepovými nudličkami (A: 01,04)
oběd 1 Rajská omáčka, Masové koule, Těstoviny Nápoj - čaj hruškový, voda s jablkem (A: 03,07,01)
svačina Šlehaný tvaroh, Obilné čtverečky se skořicí, Čaj bezový květ s citronem (A: 01,05,06,07,08)

Čtvrtek 28.11.2024

přesnídáv. Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, Pomazánka masová, Zelenina - rajče, Pistáciové mléko (A: 01,03,06,10,07)
Polévka Ragù s kroupami (A: 07,01,09)
oběd 1 Krupicová kaše s kakaem, Ovocné smoothie (pouze ZŠ), Nápoj - čaj tropic, voda s citronem (A: 01,07)
svačina Raženka s podmáslím, Pomazánka česneková, Zelenina - mrkev, Čaj ovocný (A: 01,06,07)

Pátek 29.11.2024

přesnídáv. Bageta, Pomazánka z tofu, Zelenina - paprika, Borůvkové mléko (A: 01,03,06,07,08,11)
Polévka Zeleninový vývar s drožděnými noky (A: 01,03,06,07,08,11,03)
oběd 1 Zapečené brambory s kuřecím masem, Rajčatový salát, Nápoj - ananas, voda s okurkou (A: 03,07)
svačina Toustový chléb světlý, Pomazánka hrášková s krůtím masem, Čaj se sirupem (A: 01,06,10,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlíčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

