

# Jídelníček



od 02.12.2024 do 06.12.2024

## Pondělí 2.12.2024

- přesnídáv.** Vločková kaše se skořicí, Ovoce - jablko, Čaj s citronem (A: 01,07)  
**Polévka** Gulášová (A: 01)  
**oběd 1** Tarhoňové rizoto se Sombrero zeleninou a tofu, Strouhaný sýr, Ovocný jogurt (pouze ZŠ), Nápoj - voda se sirupem, voda se zázvorem (A: 06,07,01)  
**svačina** Houska, Máslo, Vařené vejce, Zelenina - ředkev bílá, Banánové mléko (A: 01,07,06,03)

## Úterý 3.12.2024

- přesnídáv.** Chléb, Šunková pěna, Ovoce - kiwi, Jahodové mléko (A: 01,07,06,03,10)  
**Polévka** Vývar s pohankou (A: 09,01)  
**oběd 1** Hamburgská vepřová kýta, Kynutý knedlík, Nápoj - čaj višňový, voda s citronem (A: 01,03,07,09)  
**svačina** Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, Pomazánka z drůbržích jater, Zelenina - rukola, Čaj se sirupem

## Středa 4.12.2024

- přesnídáv.** Topinky s taveným sýrem, Zelenina - okurka salátová, Čaj se sirupem (A: 01,07,06)  
**Polévka** Z hlávkového zelí (A: 01,07)  
**oběd 1** Kapusový karbanátek, Brambory, Bylinkový dip, Nápoj - řepík, voda s limetkou (A: 03,07,01,06,08,11)  
**svačina** Kaiserka, Pomazánka z makrely, Bílá káva (A: 01,03,06,07,08,11,13)

## Čtvrtek 5.12.2024

- přesnídáv.** Raženka s podmáslím, Pomazánka kapiová, Ovoce - banán Meruňkové mléko (A: 01,03,07,06)  
**Polévka** Zeleninový vývar se strouháním (A: 01,07,09)  
**oběd 1** Cizrnové bramborové knedlíky s cibulkou, Salát z kysaného zelí, Perníček s ovocnou náplní, Nápoj - mandarinka, voda s okurkou (A: 01,03,07)  
**svačina** Toustový chléb pětizrnný, Pomazánka z hovězího masa, Zelenina - ledový salát, Čaj ovocný (A: 03,06,07,08,11,13)

## Pátek 6.12.2024

- přesnídáv.** Toustový chléb světlý, Pomazánka tofu s rajčaty, Ovoce - mandarinka, Kakao (A: 01,03,07,06,10)  
**Polévka** Hrachová (A: 01)  
**oběd 1** Kuřecí azu, Rýže jasmínová, Nápoj - ovocný džus, voda s jablkem (A: 01,07)  
**svačina** Ovocná přesnídávka, Piškoty dětské, Čaj bylinkový s pomerančem (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.