

Jídelníček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

přesnídáv. Chléb, Pomazánka vaječná, Ovoce - kiwi, Meruňkové mléko (A: 01,07,03,06)
Polévka Rajská s těstovinou (A: 01)
oběd 1 Vepřová panenka na smetaně, Brambory pečené se slupkou, Ovocná tyčinka (pouze ZŠ),
Nápoj - malina, voda s jablkem (A: 01,07)
svačina Rohlík, Pomazánka z tofu, Zelenina - kedluben, Čaj s citronem (A: 01,03,06,07)

Úterý 10.12.2024

přesnídáv. Plněný mini croissant, Zelenina - kedluben, Čaj se sirupem (A: 01,06,07,11,12)
Polévka Sicilská rybí (A: 01,09,04)
oběd 1 Hovězí guláš, Těstoviny, Nápoj - vinie, voda s citronem (A: 01,03)
svačina Chléb, Pomazánka ředkvičková, Jahodové mléko (A: 01,03,06,07)

Středa 11.12.2024

přesnídáv. Rýžový chlebiček, Pomazánka tvarohová s ovocem, Ovoce - banán, Čaj bylinkový (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s kukuřičnými vločkami (A: 09,03,04,07)
oběd 1 Přírodní krůtí maso, Kukuřice na másle, Rýže, Šlehaný tvaroh s cereálními polštářky (pouze ZŠ), Nápoj - čaj ovocný, voda s limetkou (A: 07,01,05,06,08)
svačina Toustový chléb pětizrnný, Pomazánka sýrová s pažitkou, Pistáciové mléko (A: 01,06,10)

Čtvrtek 12.12.2024

přesnídáv. Toustový chléb celozrnný, Pomazánka zeleninová, Ovoce - pomeranč, Mléčný koktejl (A: 01,06,07)
Polévka Květáková (A: 07,01,03)
oběd 1 Boloňské špagety, Struhaný sýr, Nápoj - Karibik, voda s limetkou (A: 03,07)
svačina Chléb slunečnicový, Pomazánka ze sledů, Ovoce - jablko, Čaj s citronem (A: 01,07,03,06)

Pátek 13.12.2024

přesnídáv. Ciabatta, Pomazánka z kuřecího masa, Zelenina - rajče cherry, Čaj ovocný (A: 01,07,03,06,08,11)
Polévka Masová s bramborem (A: 01,09)
oběd 1 Alpský knedlík s povidly a vanilkovým krémem, Nápoj - čaj tropik, voda se zázvorem (A: 01,03,07,12)
svačina Toustový chléb světlý, Pomazánkové máslo, Zelenina - mrkev, Karamelové mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.