

Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

Pondělí 6.1.2025

přesnídáv. Ciabatta, Máslo, Šunka, Ovoce - jablko, Bílá káva (A: 01,03,06,07,08,11)
Polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,09)
oběd 1 Bramborové gnocchi se sýrovou omáčkou a kuřecím masem, Brokolice, Nápoj - čaj tropik, voda s jablkem (A: 01,03,12,07)
svačina Chléb, Pomazánka kapiová, Čaj bylinkový (A: 01,06,07,03)

Úterý 7.1.2025

přesnídáv. Rýžová kaše s chia semínky a skořicí, Ovoce - banán, Čaj s citronem (A: 07)
Polévka Zeleninový vývar s drožděvými noky (A: 01,07,09,03,06,08,11)
oběd 1 Krůtí maso na kmíně, Divoká rýže, Nápoj - voda se sirupem, voda se zázvorem (A: 01)
svačina Raženka s podmásím, Pomazánka škvarková z tofu, Zelenina - paprika, Kakao (A: 01,06,07)

Středa 8.1.2025

přesnídáv. Chléb, Pomazánka z kuřecího masa, Ovoce - kiwi, Jahodové mléko (A: 01,03,07,06)
Polévka Z fazolových lusků (A: 01,07)
oběd 1 Zapečené těstoviny se salámem, Sterilovaný zeleninový salát, Nápoj - čaj ovocný, voda s okurkou (A: 01,03,07)
svačina Domácí skořičák, Čaj se sirupem (A: 01,07,03)

Čtvrtek 9.1.2025

přesnídáv. Chléb, Máslo, Plátkový sýr, Ovoce - mandarinka, Meruňkové mléko (A: 01,06,07)
Polévka Masová s bulgurem (A: 01,07)
oběd 1 Kuřecí placičky, Bramborová kaše, Zeleninový cocteil salát, Nápoj - ananas, voda s citronem (A: 01,03,07)
svačina Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, Švédská pomazánka, Zelenina - ledový salát, Čaj ovocný (A: 01,06,07,04,10,03)

Pátek 10.1.2025

přesnídáv. Toustový chléb pětizrnný, Pomazánka zeleninová, Zelenina - okurka salátová, Karamelové mléko (A: 01,06,10,07)
Polévka Hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,09,07)
oběd 1 Vepřové maso na paprice, Těstoviny, Nápoj - multivitamin, voda s limetkou (A: 01,07)
svačina Ovocný salát s kokosem, Cukrářské piškoty, Čaj s citronem (A: 01,03,06)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

