

Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí 13.1.2025

- přesnídáv.** Raženka s podmáslím, Pomazánka tofu s dýní, Ovoce - jablko, Jahodové mléko (A: 01,06,07)
Polévka Hrstková (A: 01,09)
oběd 1 Bramborové šišky plněné mákem, Pistáciové mléko (pouze ZŠ), Nápoj - jahoda, voda se zázvorem (A: 01,03,07,12)
svačina Toustový chléb světlý, Pomazánka masová, Zelenina - ředkev bílá, Čaj s citronem (A: 01,07,10,03)

Úterý 14.1.2025

- přesnídáv.** Chléb, Pomazánka cizrnová, Ovoce - banán, Meruňkové mléko (A: 01,06,07,03)
Polévka Drůbeží vývar se strouháním (A: 09,01,03)
oběd 1 Hovězí pečeně znojemská, Rýže, Nápoj - bez černý / šípek, voda s okurkou (A: 01,03)
svačina Rohlík, Máslo, Džem, Čaj bezový se zázvorem (A: 01,07,03,06)

Středa 15.1.2025

- přesnídáv.** Plněný mini croasant, Zelenina - rajče, Banánové mléko (A: 01,06,07,03)
Polévka Kmínová s krutony (A: 01,06,07,09,10)
oběd 1 Masové kostky, Brambory sypané pažitkou, Česnekový dip, Nápoj - čaj hruškový, voda s citronem (A: 03,07)
svačina Chléb, Pomazánka ze sardinek, Zelenina - paprika, Čaj ovocný (A: 01,07,06,04)

Čtvrtek 16.1.2025

- přesnídáv.** Topinky se sýrem, Ovoce - pomeranč, Čaj se sirupem (A: 01,06,07)
Polévka Zeleninový vývar s quineou (A: 09,01)
oběd 1 Segedínský guláš, Kynutý knedlík, Nápoj - voda se sirupem, voda s limetkou (A: 01,03,07)
svačina Toustový chléb s olivovým olejem, Pomazánka droždíová, Zelenina - mrkev, Bílá káva (A: 01,03,06,10,07)

Pátek 17.1.2025

- přesnídáv.** Toustový chléb pětizrnný, Pomazánka z drůbežích jater, Zelenina - okurka salátová, Vanilkové mléko (A: 01,06,10,07)
Polévka Maďarská rybí (A: 01,09,04)
oběd 1 Bulgur po asijsku, Sterilovaný zeleninový salát, Nápoj - čaj z tropického ovoce, voda s jablkem (A: 01,07,09)
svačina Šlehaný ovocný jogurt, Skořicové polštářky, Čaj s citronem (A: 07,01,08,05,06)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

