

# Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

- přesnídáv.** Ciabatta, Pomazánka z lososa, Ovocný talíř, Bílá káva (A: 01,07,04,03,06,08,11)  
**Polévka** Gulášová (A: 01)  
**oběd 1** Přírodní vepřové nudličky, Dušená zelenina, Rýže parboiled, Nápoj - čaj ovocný, voda s jablkem (A: 01,07)  
**svačina** Bageta, Pomazánka dýňová, Zelenina - kedluben, Čaj s citronem (A: 01,06,07,03)

## Úterý 21.1.2025

- přesnídáv.** Jáhlová kaše s kakaem, Ovoce - banán, Čaj se sirupem (A: 01,07,06)  
**Polévka** Zeleninový vývar s těstovinou (A: 01,09)  
**oběd 1** Hrachová kaše s cibulkou, Salát z kysaného zelí, Pečivo, Cereální tyčinka (pouze ZŠ), Nápoj - liči, voda s citronem (A: 01,03,06,07,08,11,13)  
**svačina** Raženka s podmáslem, Pomazánka z hovězího masa, Borůvkové mléko (A: 01,06,07,03)

## Středa 22.1.2025

- přesnídáv.** Chléb, Pomazánka vaječná, Zelenina - paprika, Banánové mléko (A: 01,06,07,03)  
**Polévka** Ragú s rýží (A: 09,01,07)  
**oběd 1** Krutí maso na indický způsob, Celozrnný kuskus, Nápoj - čaj višň, voda se zázvorem (A: 01,07)  
**svačina** Houska, Šunková pěna, Zelenina - rajče, Čaj ovocný (A: 01,03,06,07)

## Čtvrtek 23.1.2025

- přesnídáv.** Chléb, Pomazánkové máslo, Zelenina - mrkev, Perníček, Kakao (A: 01,06,07)  
**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,07,03,09)  
**oběd 1** Rybí file se žampiony zapečené v kysané smetaně, Bramborová kaše, Ovocný kompot, Nápoj - aloe vera, voda s okurkou (A: 01,07,04,03)  
**svačina** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka sýrová se sušenými rajčaty, Čaj se sirupem (A: 01,06,07)

## Pátek 24.1.2025

- přesnídáv.** Toustový chléb světlý, Pomazánka tofu s bylinkami, Ovoce - jablko, Pistáciové mléko (A: 01,07,06)  
**Polévka** Z Hlávkového zelí (A: 01,07)  
**oběd 1** Rajská omáčka, Masové koule, Těstoviny, Nápoj - voda se sirupem, voda s pomerančem (A: 01,03,06,07,08,11)  
**svačina** Ovocná přesnídávka, Piškoty dětské, Čaj s citronem (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlíčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

