

# Fidelníček

od 10.03.2025 do 14.03.2025

## Pondělí 10.3.2025

**přesnídáv.** Toustový chléb světlý, Pomazánka ze sledů v tomatě, Ovoce - jablko, Bílá káva (A: 01,07,06,10,04)

**Polévka** Zeleninový vývar s drobením (A: 01,09,03)

**oběd 1** Znojemská hovězí pečeně, Rýže, Nápoj - kiwi, voda s citronem (A: 01,07,10)

**svačina** Šlehaný tvaroh, Špaldové piškoty, Čaj se sirupem (A: 07,01,03)

## Úterý 11.3.2025

**přesnídáv.** Rýžová kaše s kakaem, Ovoce - banán, Čaj bezový s citronem (A: 06,07)

**Polévka** Kvěťáková (A: 01,03,07)

**oběd 1** Zapečené rybí file se sýrem, Brambory, Ovocný kompot, Nápoj - čaj z tropického ovoce, voda s okurkou (A: 07,03,04)

**svačina** Rohlík, Pomazánka z hovězího masa, Zelenina - paprika kapie, Vanilkové mléko (A: 01,03,07,06)

## Středa 12.3.2025

**přesnídáv.** Chléb, Šunková pěna, Ovoce - kiwi, Pistáciové mléko (A: 01,07,06)

**Polévka** Vývar s kroupami (A: 01,09)

**oběd 1** Kuřecí maso na paprice, Těstoviny, Nápoj - ovocný džus, voda se zázvorem (A: 01,07)

**svačina** Jablka s chia semínky a skořicí, Rýžový chlebiček, Čaj s citronem

## Čtvrtek 13.3.2025

**přesnídáv.** Topinky se sýrem, Zelenina - rajče cherry, Čaj se sirupem (A: 01,07,06)

**Polévka** Gulášová (A: 01,07)

**oběd 1** Vepřové v mrkvi, Rozpeky, Nápoj - čaj ovocný, voda s limetkou (A: 01,07,03)

**svačina** Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, Pomazánka tofu s rajčaty, Zelenina - okurka salátová, Karamelové mléko (A: 01,06,10,03)

## Pátek 14.3.2025

**přesnídáv.** Veka, Máslo, Vařené vejce, Zelenina - mrkev, Banánové mléko (A: 01,03,06,07,08,11)

**Polévka** Čočková polévka s julienne zeleninou (A: 01,09)

**oběd 1** Gnocchi se sýrovou omáčkou, Zeleninová tyčinka (pouze ZŠ), Nápoj - mango, voda s pomerančem (A: 01,03,12,07,06)

**svačina** Toustový chléb pětizrnný, Liptovská pomazánka, Zelenina - ledový salát, Čaj ovocný (A: 01,06,10,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

