

Jídelníček

od 19.05.2025 do 23.05.2025

Pondělí 19.5.2025

přesnídáv. Toustový chléb s olivovým olejem, Pomazánka droždová, Ovoce - mandarinka, Borůvkové mléko (A: 01,03,06,10)
Polévka Beskydská (A: 01,09)
oběd 1 Rýžová kaše se skořicí, Nápoj - čaj ovocný, voda se zázvorem (A: 07)
svačina Toustový chléb pětizrnný, Pomazánka masová, Zelenina - mrkev, Čaj s citronem (A: 01,06,10,03,07)

Úterý 20.5.2025

přesnídáv. Chléb, Pomazánka cizrnová s vejcem, Ovoce - banán, Jahodové mléko (A: 01,06,07,03)
Polévka Drůbeží vývar se strouháním (A: 09,01,03)
oběd 1 Segedínský guláš, Kynutý knedlík, Nápoj - voda se sirupem, voda s okurkou (A: 01,03,07)
svačina Rohlík, Máslo, Džem, Ovocný džus (A: 01,03,06,07)

Středa 21.5.2025

přesnídáv. Chléb, Pomazánka ze sardinek, Zelenina - kedluben, Bílá káva (A: 01,06,07,04)
Polévka Maďarská rybí (A: 01,04)
oběd 1 Masové kostky, Brambory sypané pažitkou, Česnekový dip, Nápoj - jablko, voda s citronem (A: 03,07,01,03,06,08,11)
svačina Šlehaný tvaroh, Cereální čokoládové polštářky, Čaj meduňkový s pomerančem (A: 07,01,05,06,08)

Čtvrtek 22.5.2025

přesnídáv. Topinky se sýrem, Zelenina - rajče cherry, Čaj ovocný (A: 01,06,07)
Polévka Zeleninový vývar s kuskusem (A: 09,01)
oběd 1 Hovězí pečeně pražská, Rýže, Nápoj - oranž, voda s limetkou (A: 01,03,07)
svačina Bageta, Pomazánka tofu s dýní, Zelenina - ledový salát, Karamelové mléko (A: 01,03,06,11,07,08)

Pátek 23.5.2025

přesnídáv. Toustový chléb celozrnný, Pomazánka z drůbežích jater, Zelenina - okurka salátová, Banánové mléko (A: 01,06,07)
Polévka Hrášková s tofu (A: 01,07,06)
oběd 1 Boloňské špagety, Strouhaný sýr, Domácí buchta s tvarohem (pouze ZŠ), Nápoj - čaj z tropického ovoce, voda s jablkem (A: 01,03,07)
svačina Ovocná miska, Rýžový chlebiček, Čaj se sirupem

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (soja)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

