

Jídelníček

od 08.09.2025 do 12.09.2025

Pondělí 8.9.2025

přesnídáv. Bageta, Pomazánka z makrely, Ovoce - jablko, Jahodové mléko (A: 01,03,06,07,04,08,11)
Polévka Gulášová (A: 01,06)
oběd 1 Kuřecí maso na indický způsob, Tarhoňa, Nápoj - čaj ovocný, voda s limetkou (A: 01,07,06,09,11,10)
svačina Toustový chléb s olivovým olejem, Pomazánka z tofu, Zelenina - ředkev bílá, Čaj s citronem (A: 01,06,07,03,10)

Úterý 9.9.2025

přesnídáv. Chléb, Pomazánka sýrová s celerem, Zelenina - paprika, Malinové mléko (A: 01,06,07,09)
Polévka Z hlávkového zelí (A: 01,07,06)
oběd 1 Neapolské těstoviny, Zeleninový cocteil salát, Nápoj - Karibik, voda s citronem (A: 01,07,09)
svačina Rohlík, Pomazánkové máslo, Zelenina - mrkev, Ovocný džus (A: 01,03,06,07)

Středa 10.9.2025

přesnídáv. Jáhlová kaše se skořicí, Ovoce - banán, Čaj ovocný (A: 01,07,05,06,08,09,10,11)
Polévka Z vaječné jíšky (A: 09,01,07,03,06)
oběd 1 Přírodní krůtí nudličky, Dušená zelenina, Rýže, Nápoj - čaj višň, voda s okurkou (A: 01,07)
svačina Chléb, Šunková pěna, Zelenina - rajče cherry, Bílá káva (A: 01,06,07,10)

Čtvrtek 11.9.2025

přesnídáv. Toustový chléb celozrnný, Pomazánka z hovězího masa, Zelenina - okurka salátová, Kapučínek s kokosem (A: 01,06,07,03)
Polévka Zeleninový vývar s těstovinou (A: 01,07,09,06)
oběd 1 Čočka mix na kyselo, Pečivo, Nápoj - aloe vera, voda se zázvorem (A: 01,09,07)
svačina Ovocná přesnídávka, Špaldové piškoty, Čaj se sirupem (A: 01,07)

Pátek 12.9.2025

přesnídáv. Toustový chléb světlý, Pomazánka vaječná, Ovoce - bluma, Karamelové mléko (A: 01,07,06,03)
Polévka Ragů s rýží (A: 01,07,09,06)
oběd 1 Rybí karbanátek, Bramborová kaše, Ovocný kompot, Nápoj - voda se sirupem, voda s jablkem (A: 07,03,04,01,06,08,11)
svačina Toustový chléb pšezrnný, Pomazánka sýrová se sušenými rajčaty, Čaj s citronem (A: 01,06,10,03,11,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.