

Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

přesnídáv. Chléb, Pomazánka masová, Zeleninová miska, Čaj se sirupem (A: 01,07,08,03)
Polévka Krupicová s vejcem (A: 01,07,09)
oběd 1 Bramborové knedlíky s cibulkou, Salát z kysaného zelí, Ovesná sušenka (pouze ZŠ), Nápoj - z
mařinky vonné, voda s jablkem (A: 01,03,07,12,08,05)
svačina Houska, Pomazánka drožďová, Karamelové mléko (A: 01,03,06,07)

Úterý 7.10.2025

přesnídáv. Rýžová kaše se skořicí, Ovoce - banán, Čaj meduňkový (A: 07)
Polévka Beskydská (A: 01,09)
oběd 1 Vepřové maso se zeleninou, Bulgur, Nápoj - čaj hruškový, voda s okurkou (A: 01,07,09)
svačina Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, (máslo, šunka, zelenina), Bílá káva (A:
01,03,06,10)

Středa 8.10.2025

přesnídáv. Chléb, Pomazánka sýrová s avokádem, Ovoce - pomeranč, Banánové mléko (A: 01,06,07,03)
Polévka Hovězí vývar se špaldovými kroupami (A: 01,09,06)
oběd 1 Kuřecí řízek, Bramborová kaše, Sterilovaná kukuřička, Nápoj - jablko, voda s limetkou (A:
01,06,07,11,08,03)
svačina Ovocná přesnídávka, Piškoty dětské, Čaj s citronem (A: 01,03)

Čtvrtek 9.10.2025

přesnídáv. Chléb, Pomazánka z hlívy ústřední, Zelenina - okurka salátová, Vanilkové mléko (A: 01,06,07)
Polévka Drožďová s bramborem (A: 01,09,07)
oběd 1 Lasagne, Okurkový salát, Nápoj - čaj třešeň / rakytník, voda s citronem (A: 01,03,07,06,09,10)
svačina Toustový chléb pšizrný, Pomazánka z tresčích jater, Zelenina - čínské zelí, Čaj ovocný (A:
01,06,10,04,07,03,11,07,08)

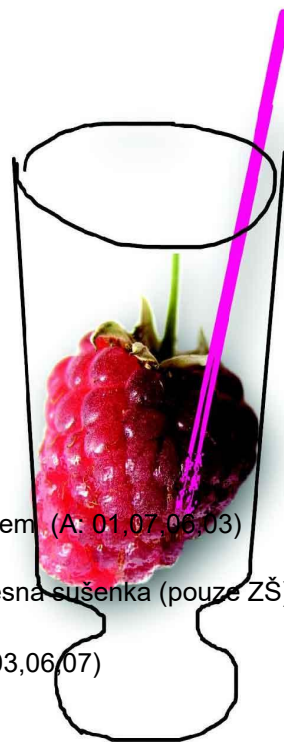
Pátek 10.10.2025

přesnídáv. Toustový chléb celozrnný, Pomazánka tofu s dýní, Ovoce - jablko, Jahodové mléko (A:
01,06,07)
Polévka Z kysaného zelí (A: 01,07)
oběd 1 Znojemská hovězí pečeně, Rýže dlouhozrnná, Nápoj - mandarinka, voda se zázvorem (A:
01,03,06,09,07,10)
svačina Nebeský bulgur, Čaj s citronem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.



Dobrou chuť...