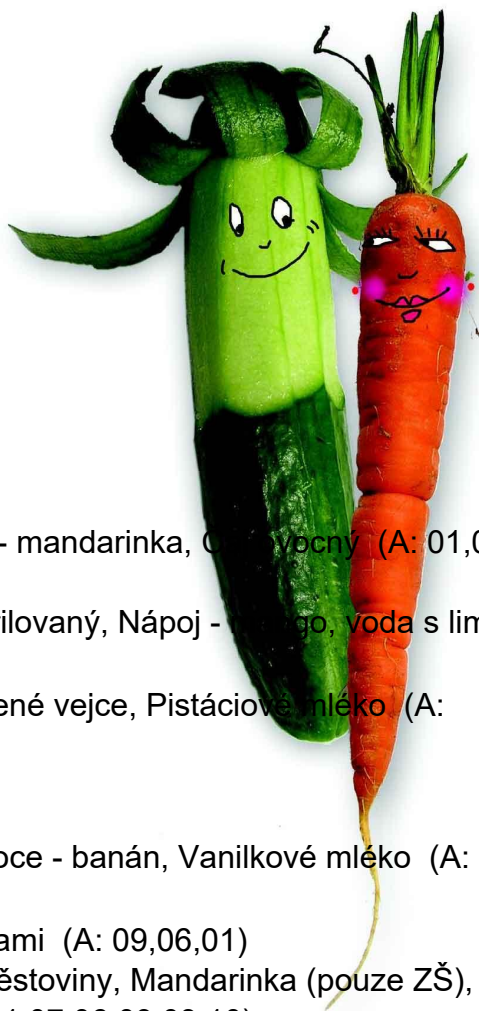


Tidelničák

od 20.10.2025 do 24.10.2025



Pondělí 20.10.2025

přesnídáv. Kukuřičná kaše se skořicí, Ovoce - mandarinka, Čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka Gulášová (A: 01,06)
oběd 1 Bulgur po asijsku, Rubín salát sterilovaný, Nápoj - čaj mango, voda s limetkou (A: 01)
svačina Toustový chléb světlý, Máslo, Vařené vejce, Pistáciové mléko (A: 01,06,07,03)

Úterý 21.10.2025

přesnídáv. Rohlík, Liptovská pomazánka, Ovoce - banán, Vanilkové mléko (A: 01,06,07,03)
Polévka Hovězí vývar s rýžovými hvězdičkami (A: 09,06,01)
oběd 1 Kuřecí maso na indický způsob, Těstoviny, Mandarinka (pouze ZŠ), Nápoj - čaj ovocný, voda s jablkem (A: 01,07,06,09,03,10)
svačina Ovocný salát, Čaj se sirupem

Středa 22.10.2025

přesnídáv. Chléb, Pomazánka šunková pěna, Zeleninová miska, Karamelové mléko (A: 01,07,06,10)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 01,09,03)
oběd 1 Vepřové v mrkvi, Dýňové bulky, Nápoj - voda se sirupem, voda s okurkou (A: 01,03,07,11)
svačina Šlehaný tvaroh, Cereální polštářky, Čaj s citronem (A: 07,01,06,08,05)

Čtvrtek 23.10.2025

přesnídáv. Topinky se sýrem, Zelenina - okurka salátová, Čaj ovocný (A: 01,06,07)
Polévka Zeleninový vývar s droždovými noky (A: 09,01)
oběd 1 Sekaný ptáček, Rýže jasmínová, Nápoj - čaj mango / jablko, voda s citronem (A: 01,10,07)
svačina Toustový chléb pětizrnný, Pomazánka ze sledů v tomatě, Zelenina - ledový salát, Bílá káva (A: 07,01,06,10,03,11,07,08)

Pátek 24.10.2025

přesnídáv. Raženka cereální tmavá, Tofu s rajčaty, Ovoce - kiwi, Borůvkové mléko (A: 01,03,06,07,08,11,13)
Polévka Čočková (A: 01,09,06)
oběd 1 Obalované rybí file se špenátem, Bramborová kaše, Ovocný kompot, Nápoj - vínie, voda s pomerančem (A: 03,07,04,01,10,14)
svačina Toustový chléb s olivami, Pomazánka z hovězího masa, Zelenina - paprika, Čaj bylinkový (A: 01,03,06,10,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko	14	Měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.