

# Jídelníček

od 10.11.2025 do 14.11.2025

## Pondělí 10.11.2025

**přesnídáv.** Zapečená tortila se šunkou, Ovoce - pomeranč, Kapučínek s karamellem (A: 01,03,06,07)  
**Polévka** Brokolicový krém (A: 01,07)  
**oběd 1** Rizoto z rybího file, Řepa sterilovaná, Ovocná kapsička (pouze ZŠ), Nápoj - čaj ovocný, voda s citronem (A: 04)  
**svačina** Houska, Pomazánka z krůtího masa, Zelenina - mrkev, Čaj bezový (A: 01,03,06,07)

## Úterý 11.11.2025

**přesnídáv.** Krupicová kaše s kakaem, Ovoce - jablko, Čaj se sirupem (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninový vývar s jáhly (A: 09,01,06)  
**oběd 1** Pečená kachna, Hlávkové zelí červené, Slezský bramborový knedlík, Nápoj - bezový květ, voda se zázvorem (A: 01,07)  
**svačina** Chléb, Pomazánka avokádová s vejcem, Vanilkové mléko (A: 01,06,07,03)

## Středa 12.11.2025

**přesnídáv.** Veka, Pomazánkové máslo, Zelenina - okurka salátová, Malinové mléko (A: 01,03,06,07,08,11)  
**Polévka** Z míchaných luštěnin (A: 01,09,06)  
**oběd 1** Kuřecí maso na houbách, Těstoviny, Nápoj - vinie, voda s jablkem (A: 01)  
**svačina** Toustový chléb světlý, Máslo, Strouhaný sýr, Čaj ovocný (A: 01,06,03,10,07)

## Čtvrtek 13.11.2025

**přesnídáv.** Chléb, Pomazánka tofu s dýní, Zelenina - paprika, Pistáciové mléko (A: 06,01,07)  
**Polévka** Drůbeží vývar s rýží (A: 01,09,06)  
**oběd 1** Smažený květák, Brambory, Bylinkový dip, Nápoj - čaj mango / jablko, voda s pomerančem (A: 01,03,07,06,07,08,11)  
**svačina** Jogur bílý s jahodovým rozvarem, Čaj s citronem (A: 07)

## Pátek 14.11.2025

**přesnídáv.** Francouzská bageta, Pomazánka z rybího file, Zelenina - rajče cherry, Bílá káva (A: 01,03,06,07,08,11,04)  
**Polévka** Bramborová (A: 01,09,06)  
**oběd 1** Krůtí azu, Bulgur, Nápoj - višň, voda s okurkou (A: 01,06,09,03,07,10)  
**svačina** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka ředkvičková, Čaj se sirupem (A: 07,01,06)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                          |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer                    |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice                  |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         | 11 | Sezamová semena          |
|                  | 07 | Mléko                      |    |                          |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

