

Jídelníček



od 01.12.2025 do 05.12.2025

Pondělí 1.12.2025

přesnídáv. Chléb, Pomazánka vaječná, Ovoce - pomeranč, Banánové mléko (A: 01,07,03,06)
Polévka Sicilská rybí (A: 09,04,01,06)
oběd 1 Vepřová panenka na smetaně se sušenými rajčaty, Rýže, Nápoj - kiwi, voda s jablkem (A: 01,07,06,09,03,10)
svačina Rohlík, Pomazánka z tofu, Zelenina - mrkev, Čaj s citronem (A: 01,03,06,07)

Úterý 2.12.2025

přesnídáv. Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, Pomazánka z kuřecího masa, Ovoce - banán, Pistáciové mléko (A: 01,06,07,11,12)
Polévka Květáková (A: 01,07,03)
oběd 1 Nudle s mákem, Jogurtový nápoj (pouze ZŠ), Nápoj - jablko, voda s citronem (A: 01,03)
svačina Chléb, Pomazánka ředkvičková, Čaj se sirupem (A: 01,03,06,07)

Středa 3.12.2025

přesnídáv. Mléko, Cereální duo kuličky, Ovoce - jablko, Čaj bylinkový (A: 01,07,06,08,05)
Polévka Drůbeží vývar s rýžovou těstovinou (A: 01,06,09)
oběd 1 Přírodní kuřecí maso, Dušená zelenina na másle, Brambory, Nápoj - čaj ovocný, voda s okurkou (A: 01,07,03,09,06,10)
svačina Chléb, Pomazánka sýrová s pórkem, Jahodové mléko (A: 01,06,07)

Čtvrtek 4.12.2025

přesnídáv. Toustový chléb celozrnný, Pomazánka celerová, Zelenina - okurka salátová, Bílá káva (A: 01,06,07,09,03)
Polévka Hrstková (A: 07,01)
oběd 1 Hovězí guláš, Těstoviny, Nápoj - meruška, voda s limetkou (A: 01,07,06,09,03,10)
svačina Přesnídávka, Piškoty dětské, Čaj se zázvorem (A: 01,03)

Pátek 5.12.2025

přesnídáv. Bageta, Pomazánka zeleninová, Ovoce - mandarinka, Karamelové mléko (A: 01,07,03,06,08,11)
Polévka Zeleninový vývar s bulgurem (A: 01,09,06)
oběd 1 Rizoto z králičího masa, Strouhaný sýr, Okurka sterilovaná, Mikulášská nadílka, Nápoj - čaj třešeň / rakytník, voda se zázvorem (A: 07,01,06,09,03,07,10)
svačina Toustový chléb světlý, Pomazánkové máslo, Zelenina - paprika, Čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10)

Jídlo **obsahuje alergenů**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídů (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (soja)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.