

Jídelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

přesnídáv. Kukuřičná kaše s vanilkou, Ovocný talíř, Čaj bezový s citronem (A: 01,09)
Polévka Con carne s vepřovým masem, Chléb, Nápoj - ananas, voda s limetkou (A: 07,01,03)
oběd 1 Z vaječné jíšky (A: 01,06,09,03)
svačina Houska, Pomazánka česneková, Zelenina - kedluben, Mléko (A: 01,03,06,07)

Úterý 9.12.2025

přesnídáv. Chléb, Pomazánka tofu s dýní, Ovoce - banán, Karamelové mléko (A: 01,06,07)
Polévka Kyselka (A: 01,03,07,06)
oběd 1 Zapečené těstoviny se salámem, Okurkový salát, Nápoj - čaj ovocný, voda s citronem (A: 01,03,07)
svačina Toustový chléb pětizrnný, Pomazánka z lososa, Zelenina - mrkev, Ovocný džus (A: 01,03,06,07,04,10,11,08)

Středa 10.12.2025

přesnídáv. Chléb, Smaženka (kečup,ster.okurka,cibule), Ovoce - jablko, Bílá káva (A: 01,06,07,03,08,11)
Polévka Vývar s divokou rýží (A: 01,06,09)
oběd 1 Bratislavské vepřové plecko, Kynutý knedlík, Ovoce - banán (pouze ZŠ), Nápoj - voda se sirupem, voda s okurkou (A: 01,03,07,09)
svačina Zeleninový salát s mozarellou, Kukuřičný chlebík, Čaj ovocný (A: 01,06,07,05,08)

Čtvrtek 11.12.2025

přesnídáv. Kornbageta fitness, Pomazánka z červené řepy, Kapučínek s kokosovou příchutí (A: 01,03,06,07,08,11)
Polévka Pórková se smaženým hráškem (A: 01,03,07,06)
oběd 1 Vodnický karbanátek, Brambory, Francouzský dressing, Zeleninová obloha, Nápoj - čaj mango / jablko, voda se zázvorem (A: 01,03,06,07,08,11,04)
svačina Toust semolinový s olivovým olejem, Pomazánka z vepřového masa, Zelenina - rajče cherry, Čaj se sirupem (A: 01,07,06,10,03)

Pátek 12.12.2025

přesnídáv. Toustový chléb světlý, Pomazánka - Rozhuda, Zelenina - okurka salátová, Vanilkové mléko (A: 01,03,06,07,10)
Polévka Zeleninový vývar se sýrovým kapáním (A: 01,03,09,07)
oběd 1 Dušená vepřová jatrá na cibulce, Rýže, Ořechová tyčinka (pouze ZŠ), Nápoj - bezový květ, voda s limetkou (A: 03,07,05,08,01)
svačina Ovocný jogurt, Čaj se sirupem (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašíd	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.