

# Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

## Pondělí 19.1.2026

**přesnídáv.** Jáhlová kaše se skořicí, Ovoce - jablko, Čaj s citronem (A: 01,07)  
**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,09,03,07,06)  
**oběd 1** Bramborové gnocchi, Sýrová omáčka se šunkou, Brokolice, Čaj ovocný, voda se zázvorem (A: 01,07,03,12)  
**svačina** Toustový chléb s olivovým olejem, Pomazánka z hovězího masa, Zelenina - mrkev, Jahodové mléko (A: 01,06,07,03,10)

## Úterý 20.1.2026

**přesnídáv.** Celozrnná bageta, Pomazánka z lososa, Ovoce - banán, Čaj se sirupem (A: 01,03,06,07,08,11,04)  
**Polévka** Z hlávkového zelí (A: 01,07)  
**oběd 1** Krůtí maso přírodní, Zelenina na másle, Rýže, Nápoj - Karambola, voda s citronem (A: 01,07)  
**svačina** Toustový chléb pětizrnný, Pomazánka dýňová, Mléčný koktejl (A: 01,06,07,10)

## Středa 21.1.2026

**přesnídáv.** Chléb, Pomazánka vaječná, Ovoce - hruška, Karamelové mléko (A: 01,06,07,03)  
**Polévka** Hovězí vývar s těstovinou (A: 09,01,06)  
**oběd 1** Vodnický karbanátek, Bramborová kaše, Zeleninová obloha, Nápoj - čaj černý bez / ostružina, voda s limetkou (A: 01,03,07,04,06,08,11)  
**svačina** Houska, Šunková pěna, Zelenina - okurka salátová, Čaj ovocný (A: 01,07,03,06)

## Čtvrtek 22.1.2026

**přesnídáv.** Chléb, Pomazánkové máslo, Zelenina - paprika, Pistáciové mléko (A: 01,06,07)  
**Polévka** Gulášová (A: 01,06)  
**oběd 1** Zapečené těstoviny s masem, Řepa sterilovaná, Nápoj - limetka, voda s jablkem (A: 01,07,03)  
**svačina** Ovocná přesnídávka, Špaldové piškoty, Čaj s citronem (A: 01,03)

## Pátek 23.1.2026

**přesnídáv.** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka tofu s bylinkami, Ovoce - pomeranč, Bílá káva (A: 01,07,06)  
**Polévka** Zeleninový vývar s divokou rýží (A: 01,09,06)  
**oběd 1** Kuřecí maso na indický způsob, Kuskus, Nápoj - voda se sirupem, voda s okurkou (A: 01,03,06,07,10)  
**svačina** Toustový chléb světlý, Pomazánka sýrová se sušenými rajčaty, Čaj bezový (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                            |
|------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer                      |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice                    |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 07 | Mléko                      | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

